

Inhalt

Vorwort — V

Verzeichnis der Autoren — XIII

1	Epidemiologie — 1
1.1	Einleitung — 1
1.2	Prinzipien — 2
1.2.1	Grundlagen der Epidemiologie — 2
1.2.2	Prävalenz — 3
1.2.3	Inzidenz und Inzidenzrate — 7
1.2.4	Quotientenmaße und Differenzmaße — 7
1.2.5	Protektive und Risikofaktoren für die Entstehung einer atopischen Erkrankung — 9
1.3	Praktische Bedeutung — 16
1.3.1	Für die Anamnese — 16
1.3.2	Für die Diagnostik — 16
1.3.3	Für die Prävention — 17
2	Immunologie – Genetik – Epigenetik — 19
2.1	Immunologie — 19
2.1.1	Prinzipien — 19
2.1.2	Praktische Bedeutung — 28
2.2	Prinzipien der Genetik — 31
2.2.1	Allergische Erkrankungen werden vererbt — 31
2.2.2	Stand der genetischen Technik — 31
2.2.3	Gene und Umwelteinflüsse bestimmen das Krankheitsrisiko — 32
2.2.4	Genveränderungen mit Assoziation zu allergischen Erkrankungen — 32
2.3	Prinzipien der Epigenetik — 35
2.4	Praktische Bedeutung — 36
2.4.1	Für die Anamnese — 36
2.4.2	Für die Risikoabschätzung — 36
2.4.3	Für die individualisierte Therapie — 36
3	Allergenkunde — 39
3.1	Prinzipien — 39
3.1.1	Was sind Allergene? — 39
3.1.2	Nomenklatur — 39
3.1.3	Herkunft und Funktionen: Klassifizierung — 42
3.1.4	Kreuzallergenität — 43
3.1.5	Molekulare Allergenanalyse — 46

3.2	Praktische Bedeutung von Allergenen — 47
3.2.1	Bedeutung von Allergenquellen — 47
3.2.2	Bedeutung von biologischen Funktionen — 48
3.2.3	Die klassischen Extraktionsverfahren — 49
3.2.4	Bedeutung der Extraktionen — 50
3.2.5	Modifikation von Allergenen — 51
3.3	Besonderheiten — 52
3.3.1	Kontaktallergene — 52
3.3.2	Glykosylierung — 53
3.3.3	Hypoallergene — 54
4	Prävention in der Allergologie — 57
4.1	Einleitung — 57
4.2	Prinzipien der Prävention — 57
4.2.1	Was ist Prävention? — 57
4.2.2	Was ist bei allergischen Erkrankungen erwiesen? — 58
4.2.3	Bedeutung der Empfehlungen und Stellungnahmen — 65
4.3	Praktische Bedeutung — 66
4.3.1	Praktische Relevanz der Empfehlungen, Umsetzbarkeit — 67
4.3.2	Grenzen — 67
5	Zugang zum allergischen Patienten — 71
5.1	Voraussetzungen für einen gelungenen Zugang zum allergischen Patienten — 71
5.2	Praktische Bedeutung — 75
5.2.1	Anamnese — 75
5.2.2	Fragebögen — 78
5.3	Worauf müssen wir uns einstellen: Besonderheiten des allergischen Patienten? — 78
5.4	Zusammenfassung — 80
6	Diagnostische Prinzipien — 83
6.1	Allgemeine Vorüberlegungen — 83
6.1.1	Allergene für die Diagnostik — 83
6.1.2	Wertigkeit einzelner Methoden zur Sensibilisierungstestung — 84
6.2	In-vivo-Diagnostik — 85
6.2.1	Hautpricktest — 85
6.2.2	Reibe- und Scratch-Test — 88
6.2.3	Intrakutantest — 88
6.2.4	Epikutantest — 89
6.3	In-vitro-Diagnostik — 90
6.3.1	Serologische IgE-Diagnostik — 90

- 6.3.2 Zelluläre Testmethoden — 96
- 6.4 Organspezifische Allergen-Provokationstestungen — 98
 - 6.4.1 Nasale Provokationstestung — 98
 - 6.4.2 Konjunktivale Provokation — 101
 - 6.4.3 Systemische Provokationstestungen — 102

- 7 Therapeutische Prinzipien — 107**
 - 7.1 Therapie der allergischen Atemwegserkrankungen — 107
 - 7.1.1 Antihistaminika — 107
 - 7.1.2 Inhalative Kortikosteroide — 108
 - 7.1.3 Topische nasale Steroide — 110
 - 7.1.4 Systemische Steroide — 112
 - 7.1.5 β_2 -Adrenozeptor-Agonisten — 112
 - 7.1.6 Anticholinergika — 113
 - 7.1.7 Leukotrien-Rezeptor-Antagonisten — 113
 - 7.1.8 Adrenalin — 114
 - 7.2 Biologika — 116
 - 7.3 Allergen-Immuntherapie — 117
 - 7.3.1 Praktische Durchführung SCIT — 120
 - 7.3.2 Praktische Durchführung SLIT — 122
 - 7.4 Kutane Therapien — 124
 - 7.4.1 Topische Antihistaminika — 124
 - 7.4.2 Basistherapie der Haut — 124
 - 7.4.3 Wirkstofftherapie — 126
 - 7.5 Nichtmedikamentöse Therapieverfahren — 126
 - 7.5.1 Allergenkarenz — 126
 - 7.6 Patientenschulung bei allergischen Erkrankungen — 131
 - 7.7 Rehabilitation bei allergischen Erkrankungen — 131

- 8 Atopisches Ekzem — 135**
 - 8.1 Einleitung — 135
 - 8.2 Atopisches Ekzem im Säuglings- und Kleinkindalter — 135
 - 8.2.1 Diagnostik — 135
 - 8.2.2 Differentialdiagnosen — 145
 - 8.2.3 Therapie — 146
 - 8.2.4 Verlauf — 153
 - 8.2.5 Komplikationen — 154
 - 8.3 Atopisches Ekzem im Schulalter — 156
 - 8.3.1 Diagnostik — 158
 - 8.3.2 Differentialdiagnosen — 161
 - 8.3.3 Therapie — 161
 - 8.3.4 Verlauf — 166

9 Nahrungsmittelallergie und Nahrungsmittelunverträglichkeit — 169

- 9.1 Nahrungsmittelallergie — 169
 - 9.1.1 Diagnostik — 170
 - 9.1.2 Differentialdiagnosen — 174
 - 9.1.3 Stolpersteine — 175
 - 9.1.4 Therapie — 175
 - 9.1.5 Verlauf — 177
- 9.2 Nahrungsmittelunverträglichkeit — 177
 - 9.2.1 Diagnostik — 178
 - 9.2.2 Differentialdiagnosen — 180
 - 9.2.3 Therapie — 182
 - 9.2.4 Verlauf — 184

10 Asthma bronchiale — 187

- 10.1 Asthma bronchiale im Vorschulalter — 187
 - 10.1.1 Diagnostik — 187
 - 10.1.2 Differentialdiagnosen — 190
 - 10.1.3 Therapie — 190
 - 10.1.4 Verlauf — 191
- 10.2 Asthma bronchiale im Schulkindalter — 192
 - 10.2.1 Diagnostik — 193
 - 10.2.2 Differentialdiagnosen — 198
 - 10.2.3 Therapie — 199
 - 10.2.4 Verlauf — 206

11 Allergische Rhinokonjunktivitis — 209

- 11.1 Die saisonale allergische Rhinokonjunktivitis — 209
 - 11.1.1 Diagnostik — 209
 - 11.1.2 Differentialdiagnosen — 212
 - 11.1.3 Stolpersteine — 213
 - 11.1.4 Therapie — 213
 - 11.1.5 Verlauf — 214
- 11.2 Perenniale allergische Rhinokonjunktivitis — 215
 - 11.2.1 Diagnostik — 215
 - 11.2.2 Differentialdiagnosen — 219
 - 11.2.3 Therapie — 219
 - 11.2.4 Verlauf — 222

12 Urtikaria — 225

- 12.1 Diagnostik — 225
 - 12.1.1 Anamneseerhebung — 225
 - 12.1.2 Besonderheiten der körperlichen Untersuchung — 226

- 12.1.3 Labordiagnostik — 227
- 12.2 Differentialdiagnosen — 232
- 12.3 Therapie — 232
- 12.3.1 Allergenkarrenz — 232
- 12.3.2 Symptomatische Therapie — 233

- 13 Anaphylaxie im Kindesalter — 235**
- 13.1 Diagnostik — 235
- 13.1.1 Ersteinschätzung — 235
- 13.1.2 Symptome — 238
- 13.1.3 Zeitlicher Verlauf — 239
- 13.1.4 Differentialdiagnosen — 240
- 13.1.5 Allgemeine Charakteristik der Anaphylaxie — 240
- 13.1.6 Therapie — 241
- 13.1.7 Auslöser/Augmentationsfaktoren/Risikofaktoren — 246
- 13.1.8 Diagnostik — 249
- 13.1.9 Differentialdiagnosen — 250
- 13.1.10 Verlauf — 251
- 13.1.11 Entlassungsmanagement — 251

- 14 Insektengiftallergie — 259**
- 14.1 Diagnostik — 259
- 14.1.1 Anamneseerhebung — 260
- 14.1.2 Sensibilisierungsdiagnostik — 263
- 14.2 Differentialdiagnosen — 265
- 14.3 Therapie der Insektengiftallergie — 265
- 14.3.1 Akuttherapie — 265
- 14.3.2 Allergen-Immuntherapie — 267

- 15 Medikamentenallergie, Kontaktallergie — 271**
- 15.1 Medikamentenallergie — 271
- 15.1.1 Diagnostik — 272
- 15.1.2 Differentialdiagnosen — 275
- 15.1.3 Therapie — 278
- 15.2 Kontaktallergie — 279
- 15.2.1 Diagnostik — 279
- 15.2.2 Differentialdiagnosen — 285
- 15.2.3 Therapie — 286
- 15.2.4 Verlauf — 287

- Stichwortverzeichnis — 291**