

INHALT

Ein paar Worte vorweg...	9
Das kleine Portugal 1 x 1 für Surftraveller	13
Fast Facts über Portugal	14
Verantwortung als surfender Gast	15
Regeln und Verhalten im Wasser	18
Safety first: Sicherheit und Gefahren im Wasser	21
Wetter & Klima	28
Wassertemperaturen & Wetsuit-Dicke	29
Local Knowledge: Wind- & Swellmuster	30
It's on baby: Die beste Reisezeit für Surfer	31
Where to stay:	
Die besten Surfer-Orte Portugals	35
Moledo	36
Esposende	40
Porto	46
Figueira da Foz	52
Interview mit Eurico Gonçalves	60
Nazaré	66
Peniche	74
Ericeira	88
Lissabon	102
Vila Nova de Milfontes	116
Aljezur	124
Sagres	138
Lagos	150
Interview mit Alex Botelho	160

Der passende Surfspot	169
Die Surf-Icons und ihre Bedeutung	170
Surfen im Norden	173
Surfen in Peniche	199
Surfen in Ericeira	213
Surfen in Lissabon	222
Surfen im Alentejo	241
Surfen in der West-Algarve	253
Surfen in der Süd-Algarve	273
Interview mit Francisco Alvo & Mazari Zoio	288
Surfurlaub im Surfcamp	297
Happiness is only real when shared	298
Der große Surfcamp Check: Leistungen und Preise auf einen Blick	298
Surfurlaub im Campervan	315
Verhaltensregeln	316
Wildcampen	316
Campingplätze	316
Stellplätze	317
Camper mieten	317
Planung & Buchung	318
Kosten	318
Trink- und Abwasser	319
Nachhaltige Surfprodukte	323
FLAHICA	324
Marlin Fins	325
ecoPro	326

Allgemeine Travel-Tipps	329
Anreise	330
Mobilität	330
Essen & Trinken	332
Kosten & Budget	333
Sprache & Verständigung	334
Internet & Coworking	335
Kriminalität & Sicherheit	335
Flat Days	336
Vorbereitung deiner Surfreise	338
Packliste Surfurlaub: Das gehört in dein Boardbag	338
Packliste: Grundausrüstung	339
Packliste: Surfurlaub im Surfcamp	340
Packliste: Surfurlaub im Campervan	341
Ressourcen	342
Bonusmaterial	342
Der Lauf der Dinge – Bleib up to date	343
Über den Autor	343
Bildnachweis	346
Glossar	347
Definition der Surflevels	349
Register	350
Impressum	352
Rechtliche Hinweise	352