

# Inhalt

## Wenn die Seele krank ist – Psychotherapie im höheren Lebensalter

Grußwort Prof. Dr. Ursula Lehr, BAGSO .....	6
Einführung Dipl.-Psych. Barbara Lubisch, DPtV. ....	8
Beispiel – Johann S. ....	10
Psychische Erkrankungen im Alter .....	11
Krankheitsbilder: .....	12
■ Demenz .....	12
■ Depression .....	13
■ Angststörungen .....	14
■ Wahnhafte (paranoide) Störungen .....	16
■ Schizophrenie. ....	16
■ Schlafstörungen. ....	17
■ Chronische Schmerzen .....	18
■ Suchterkrankungen .....	19
■ Suizidgefährdung. ....	20
■ Anpassungsstörungen. ....	21
■ Traumafolgestörungen .....	21

Wie findet man Hilfe und Behandlung? .....	23
Was ist Psychotherapie?.....	25
Wo findet man die geeignete psychotherapeutische Hilfe? .....	26
Welche psychotherapeutischen Angebote gibt es? .....	27
Der Psychotherapieverlauf.....	30
Wie können Angehörige und der Freundeskreis helfen? .....	33
Hilfen für Angehörige .....	33
Selbsthilfe .....	34
Ausweg Medikamente? .....	36
Ausblick.....	37
Quellenangaben.....	40
Was können die BAGSO-Verbände zur seelischen Gesunderhaltung, zur Gesundung und zur Begleitung psychisch erkrankter Menschen beitragen? Ursula Lenz .....	42
Die Deutsche PsychotherapeutenVereinigung (DPtV) .....	48
Literaturhinweise .....	49