

INHALT

| | |
|---|-----------|
| Keine Angst vor Viren | 4 |
| Viren - Geißel der Menschheit? | 7 |
| Was sind Viren? | 8 |
| Infektionsweg der Viren im Körper | 9 |
| Wie werden Viren im Körper festgestellt? | 10 |
| Behandlung von Viruserkrankungen | 12 |
| So reagiert unser Immunsystem auf Viren | 15 |
| Einteilung der Viren | 18 |
| Wie können wir uns schützen? | 28 |
| Gefahr durch neue Viren | 30 |
| Geschichte der Viren | 32 |
| Verschiedene Theorien zu Viren | 35 |
| | |
| Naturheilkundliche Selbsthilfe bei EBV und Co. | 45 |
| So wirken natürliche Virenkiller | 46 |
| Virenkiller von A bis Z | 50 |
| AHCC® | 50 |
| Ätherische Öle | 52 |
| Beta-Glucane | 56 |
| Birkenrindenextrakt | 56 |
| Colostrum (Serum) | 57 |
| Enderlein-Therapie | 59 |
| Enzyme, proteolytische | 60 |
| Grapefruitkernextrakt | 63 |
| Heilende Schwingungen | 63 |
| Hildegard-Medizin | 65 |
| Homöopathie | 66 |
| Kolloidales Silber | 71 |
| Lasertherapie | 73 |
| Mikroimmuntherapie | 75 |
| Natron | 78 |
| Ozon | 80 |
| Propolis | 81 |
| Regulate nach Dr. Niedermaier | 82 |
| Rizole | 84 |
| Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie | 85 |
| Selen | 85 |
| Überwärmungsbad | 86 |
| Zeolith-Klinoptilolith | 87 |

| | |
|--|------------|
| Essen und Trinken gegen Viren | 88 |
| Aminosäuren gegen Viren | 88 |
| Artemisia annua (Einjähriger Beifuß) | 91 |
| Cistus-Extrakt (Zistrose) | 92 |
| Echinacea (Sonnenhut) | 93 |
| Folsäure zerstört HP-Virus | 94 |
| Heilpilze | 94 |
| Ingwer | 96 |
| Manuka-Honig, Manuka-Öl | 96 |
| Melissenextrakt | 97 |
| Quercetin | 98 |
| Selleriesaft | 99 |
| Vitamine | 100 |
| Zink | 102 |
| Sekundäre Pflanzenstoffe | 104 |
| | |
| Virusbedingte Beschwerden behandeln | 111 |
| Typische und untypische Beschwerden | 112 |
| Abgeschlagenheit | 112 |
| Akne, Hautbeschwerden | 114 |
| Allergien | 115 |
| Asthma | 116 |
| Bindehautentzündung | 117 |
| Depressionen | 117 |
| Fieber | 118 |
| Gelenkschmerzen | 120 |
| Gürtelrose | 121 |
| Heiserkeit | 124 |
| Herz-Kreislauf-Beschwerden | 124 |
| Konzentrationsstörungen | 125 |
| Kopfschmerzen | 125 |
| Leberschwellung | 126 |
| Lippenbläschen | 127 |
| Lungenkrankheit COVID-19 | 128 |
| Pfeiffersches Drüsenfieber | 131 |
| Schnupfen, Erkältung | 133 |
| Virusgrippe (Influenza) | 133 |
| Warzen | 135 |
| Extra: Darmvirus-Infektionen | 136 |
| | |
| Service | 138 |
| Bücher, die weiterhelfen | 138 |
| Adressen, die weiterhelfen | 140 |
| Register | 141 |
| Impressum | 144 |