

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	9
I. Gewinnende Persönlichkeit als Erfolgsfaktor	11
Persönlichkeit macht den Unterschied	11
Deine Einstellung als mächtiges Erfolgsinstrument	13
Die Macht negativer Überzeugungen und Glaubenssätze	19
Die Macht des ersten Eindruckes	34
II. Erkenne und lebe deine Einzigartigkeit	39
Sei der wichtigste Mensch in deinem Leben und behandle dich auch so	39
Erkenne deine Talente und Fähigkeiten	46
Lebe aus deiner Mitte, dann wirst du zum Mittelpunkt	49
III. Vorsicht! Begeisterung steckt an!	75
Leidenschaft statt Langeweile – wie du mit Begeisterung lebst	75
Nur wer selbst brennt, kann Feuer in anderen entfachen	78
Begeistere dich für dein Leben!	80
IV. Wertschöpfung durch Wertschätzung	83
Durch Wertschätzung steigern wir den Wert von Menschen	83
Steigere den Wert deiner Persönlichkeit	85
V. Von der magischen Kraft der Dankbarkeit	93
Dankbarkeit macht glücklich	93
Du bist reich beschenkt	95
Geben und Nehmen	97

VI. Mache dich zur Heldin deiner Geschichte	101
Was haben unsere täglichen Konflikte mit unserer Ver-	
gangenheit zu tun?	101
Es ist nie zu spät für eine glückliche Vergangenheit	104
Loslassen bringt Gelassenheit!	107
Im Einklang mit der Vergangenheit	110
VII. Entwicklung findet außerhalb der Komfortzone	
statt	112
Die lähmende Macht der Gewohnheit	112
Die Macht deiner Entscheidung	124
Die Macht unserer Gefühle	137
Das intelligente Bewusstsein der Zellen	139
VIII. Hallo Ziel, ich komme!	154
Ziele richtig setzen und erreichen	154
Wenn das Leben deine Pläne kreuzt	158
Leben im Hier und Jetzt	166
Anhang	169
Danksagung	169
Quellenverzeichnis	171