

Inhalt

Ein paar Worte vorab	5
1 Betriebliches Gesundheitsmanagement – eine Begriffsklärung	8
1.1 Betriebliches Gesundheitsmanagement	10
1.2 Gesundheitsförderung innerhalb der Institution	13
1.3 Private Gesundheitsförderung	15
2 Setting Kita – Gesundheitsförderung vor Ort	16
2.1 Rahmenbedingungen	17
2.2 Strukturen	22
2.3 Prozesse	26
3 Gesundheitliche Risiken und Belastungen	28
3.1 Physische Belastungen	29
3.2 Psychische Auswirkungen	33
4 Psychische und physische Erkrankungen	52
4.1 Krisen	53
4.2 Burn-out	54
4.3 Leistungsminderungen	57
5 Gesundheitsmanagement als zentrale Führungsaufgabe	65
5.1 Führung als wichtiger Gesundheitsfaktor	67
5.2 Qualitätsmanagement – Die Kita als lernende Organisation	69
5.3 Analyse des Arbeitsplatzes und von Arbeitsabläufen	70
5.4 Das Qualitätshandbuch	72

6	Konkrete Handlungsstrategien	74
6.1	Erstellung eines individuellen Sicherheitskonzepts	74
6.2	Erstellung eines Hygieneplans	75
6.3	Strukturierung der Teamsitzungen	76
6.4	Umgang mit Kritik	77
6.5	Wertschätzung	78
6.6	Gefährdungsanzeige	79
6.7	Zeitmanagement	80
6.8	Nein sagen – loslassen	83
6.9	Selfmanagement – Selbstfürsorge	84
6.10	Multiplikator/innen	85
6.11	Ruhige und regelmäßige Pausen	86
	Zum Schluss	87
	Anhang	88
	Anhang 1: Beispielhafte Inhaltsübersicht Sicherheitskonzept ...	88
	Anhang 2: Beispielhafte Inhaltsübersicht Hygieneplan	89
	Anhang 3: Protokollvorlage Team	91
	Literatur	92
	Internetquellen	93
	Gesetze und Verordnungen	95
	Autorinneninfo	96