

# Inhalt

**Einleitung**  
**Der Test und ein Plan fürs ganze Jahr**  
**9**

**Januar**  
**Fehlstart und Bestandsaufnahme**  
**als Klimasünder**  
**21**

**Februar**  
**Äpfel, rülpsende Kühe**  
**und Vegetarier**  
**41**

**März**  
**Garten, Urlaubsplanung, Fliegen**  
**68**

**April**  
**Autos und Fahrradanhänger**  
**97**

**Mai**  
**Biogurke und Bulkshopping**  
**118**

**Juni**  
**Wasser, Wein und die Moral**  
**beim Einkaufen**  
**132**

**Juli**  
**Alpen, Radtouren und ein Zelt am See**  
**153**

**August**  
**Nervensägen, Selbstbetrug,**  
**Kleiderschrank**  
**172**

**September**  
**Hobbys, Arbeit, Bücher**  
**200**

**Oktober**  
**Kürbis, Halloween und**  
**Verkehrspolitik**  
**215**

**November**  
**Licht, Strom, Heizung**  
**234**

**Dezember**  
**Richtig schenken – und Feste feiern!**  
**252**

**Schluss**  
**Das Jahr ist um,**  
**der Plan geht weiter**  
**267**

**Dank**  
**285**

**Zwei Jahre später**  
**Was von unserem Experiment**  
**übrig bleibt**  
**287**

**Anhang**  
**313**

**Sachregister**  
**334**