

# Inhalt

Vorwort – Brauchen wir noch gute Manieren? .....	9
Komplimente – mehr Konfetti für alle .....	18
In der Krise .....	28
Unter dem Regenbogen – wie wir über Rassismus, Sexismus und Geschlechter reden .....	46
Im Netz .....	71
Beim ersten Date – ein ABC der souveränen Annäherung .....	97
Wie höflich muss ich im Bett sein? .....	112

Beim Kleiderkauf – der Teufel trägt Smart Casual .....	121
Unter Freunden .....	132
Vorm Spiegel .....	148
Draußen .....	159
Beim gemeinsamen Essen .....	183
Elternschaft neu sortiert .....	211
Weihnachten – durch 24 Türchen zum zivilisierten Weihnachtsfest .....	237