

Inhalt

Vorwort – Brauchen wir noch gute Manieren?	9
Komplimente – mehr Konfetti für alle	18
In der Krise	28
Unter dem Regenbogen – wie wir über Rassismus, Sexismus und Geschlechter reden	46
Im Netz	71
Beim ersten Date – ein ABC der souveränen Annäherung	97
Wie höflich muss ich im Bett sein?	112

Beim Kleiderkauf – der Teufel trägt Smart Casual	121
Unter Freunden	132
Vorm Spiegel	148
Draußen	159
Beim gemeinsamen Essen	183
Elternschaft neu sortiert	211
Weihnachten – durch 24 Türchen zum zivilisierten Weihnachtsfest	237