

# Inhalt

<b>Teil 1 Erinnerungsarbeit – ein neuer Weg der Depressions-</b> <b>behandlung</b> .....	7
1 Einleitung .....	9
2 EMDR-Therapie als neuer Behandlungsansatz .....	29
<b>Teil 2 Das EMDR-DeprEnd-Behandlungsmanual</b> .....	45
3 DeprEnd – Das EMDR-Protokoll zur Behandlung von Depressionen .....	47
4 Vorbereitung – Psychoedukation und Stabilisierung .....	64
5 Bearbeitung von Episodenauslösern .....	109
6 Überzeugungssysteme mit EMDR behandeln .....	123
7 Bearbeitung von depressiven oder suizidalen States .....	137
8 Rückfallprophylaxe .....	144
9 Komorbidität mit komplexen Traumafolgestörungen .....	154
<b>Teil 3 Zukunftsperspektiven</b> .....	163
10 Forschungsstand und praktische Erfahrung zur Behandlung der Bipolaren Störung mit EMDR (B. L. Amann).....	165
11 Chronische, wiederkehrende und therapieresistente Formen der majoren Depression (A. Minelli und E. Maffioletti) .....	177
12 Folgen für die praktische Arbeit .....	189
<b>Anhang</b> .....	193
Das EMDR-Drawing-Integration-(EMDR-DI)-Protokoll: Ein visueller Ansatz zur Behandlung dissoziativer und depressiver Zustände	195
Wie finde ich eine gute EMDR-Therapeutin? .....	223
Kontrollierte wissenschaftliche Studien zu EMDR und Depression .....	226
Literatur.....	228
Danksagungen .....	251
Die HerausgeberInnen und die AutorInnen .....	254