

INHALT

Einführung	11
Was ist neu an der neuen Ausgabe?	12
Ist CO ₂ wie Geld?	14
Legen Sie los	14
Der CO₂-Fußabdruck – ein Überblick	17
Was ist CO ₂ e?	17
Achtung bei den Zehen: Direkte und indirekte Emissionen	18
Das wichtige, aber unmögliche Maß	19
Die Zahlen verstehen	21
Ein 5-Tonnen-Lebensstil?	21
Das verbleibende CO ₂ -Budget der Welt	22
Kann man CO ₂ ausgleichen?	23
Unter 10 Gramm	25
Ein halber Liter Leitungswasser	25
Eine E-Mail	26
Eine Google-Suche	28
Eine Kurznachricht (SMS)	29
Ein Plastikbeutel	30
Hände trocknen	31
10 Gramm bis 100 Gramm	33
Papiertragetasche	33
Ein Hemd bügeln	34
Ein Zoom-Telefongespräch	35
Eine Portion Karotten (100 g)	36
Ein Apfel	37
Fahrt auf dem E-Bike (1 Meile – 1,6 km)	38
Einen Liter Wasser kochen	39
Eine Busfahrt (1 Meile – 1,6 km)	40
Radfahren (1 Meile – 1,6 km)	41
Eine Reise im Zug (1 Meile – 1,6 km)	43
Durch eine Tür gehen	45

100 Gramm bis 500 Gramm	47
Eine Portion gekochte Kartoffeln	47
Eine Banane	48
Eine Windel	50
Eine Orange	51
Eine Supermarktlieferung	52
Eine Stunde fernsehen	53
Eine Dusche	56
Eine Einheit Wärme	57
Ein Brief (und andere Post)	58
Eine Einheit Elektroenergie	60
Eine Zeitung	62
Eine Literflasche Wasser	63
Eine Schüssel Porridge	64
Eine Rolle Toilettenpapier	66
Geschirr spülen	66
Ein Schälchen Erdbeeren (250 g)	68
500 Gramm bis 1 Kilogramm	69
Ein Eis	69
Autofahren (1 Meile – 1,6 km)	70
Eine Tasse Kaffee (oder Tee ... oder Milchkaffee)	72
1 Kilo Müll auf der Deponie	74
Ein Brot	75
Ein Glas Bier (1 Pint oder 0,57 Liter)	76
Eine Pizza (Durchmesser 25 cm)	78
Eine Portion Fisch (200 g)	79
Geld ausgeben (1 Pfund, etwa 1 Euro)	80
Ein Paperback-Buch	81
Ein Bad nehmen	82
1 Kilogramm bis 10 Kilogramm	85
Milch	85
250 g Spargel	88
Eine Flasche Wein	89
Ein Blumenstrauß	90
Eine Packung Eier	92
Protein für einen Tag (50 g)	93
Eine Waschmaschinenladung	96

Wasser entsalzen (1.000 Liter)	97
250 g Käse	98
Ein Burger (4 oz, 113 g)	100
1 Kilo Reis	101
Indisches Essen zum Mitnehmen	103
1 Kilo Plastik	104
1 Kilo Tomaten	106
Ein Steak (8 oz, 225 g)	107
10 Kilo bis 100 Kilo	109
Ein Paar Schuhe	109
Eine Jeanshose	110
Pendeln im Stau	111
Ein Sack Zement (25 kg)	112
Das Licht anlassen	113
Eine Nacht im Hotel	114
Eine Lammkeule	116
Lebensmittel für eine Woche	117
London–Glasgow und zurück	119
Ein Smartphone nutzen	120
100 Kilo bis 1.000 Kilo	123
Eine Tankfüllung (50 Liter)	123
Eine Halskette	125
Weihnachtsexzesse	126
Ein neuer Teppich	128
Den Dachboden isolieren	129
Ein Begräbnis	131
Ein Computer (und dessen Benutzung)	133
Ein Haustier	135
Eine Hypothek	136
1 Tonne bis 10 Tonnen	139
Eine Operation	139
Eine Tonne Stahl	141
Eine Tonne Stickstoffdünger	142
Ein Flug von London nach Hongkong und zurück	143
Photovoltaik-Module	146

10 Tonnen bis 1.000 Tonnen	149
Ein neues Auto	149
Ein Mensch (Fußabdruck für ein Jahr).....	152
Weltraumtourismus	154
Ein Windrad	155
Ein neues Haus	157
Ein Verkehrsunfall	160
Ein Kind bekommen	161
Millionen Tonnen	163
Ein Vulkan	163
Die Fußball-Weltmeisterschaft.....	164
Ein neues Kohlebergwerk	165
Kryptowährungen	166
Die Cloud und die Rechenzentren der Welt	168
Großbritannien (und andere Länder)	169
Milliarden Tonnen	173
Flächenbrände.....	173
Weltweite Informations- und Kommunikationstechnik.....	175
Ein Krieg.....	177
Abholzung	179
Ruß	180
Emissionen der Welt pro Jahr	181
Verbrennung der fossilen Brennstoffreserven der Erde.....	184
Negative Emissionen	187
Baumpflanzungen	189
Bepflanzung des Meeres	190
Sequestrierung von CO ₂ im Boden.....	190
Biokohle	191
Bioenergie mit CO ₂ -Abscheidung und -speicherung (BECCS)	191
Beschleunigte Verwitterung	192
CO ₂ -Gewinnung direkt aus der Umgebungsluft (DACCS).....	193
Was können wir tun?	195
Warum Einzelaktionen helfen.....	196
Wie kann ich meinen Fußabdruck verringern?	197
Auf Veränderungen drängen.....	211

Woher die Zahlen kommen	215
Öffentlich verfügbare Datensätze aus Prozessanalysen des Lebenszyklus	215
Umwelt-Input-Output-Analyse.....	217
Modell für den Fußabdruck an Treibhausgasen der Supermarktkette Booths.....	218
Der Fußabdruck der Informations- und Kommunikationstechnik.....	219
Direkte Treibhausgas-Emissionen pro BIP und pro Person von 60 Ländern.....	219
Deutschland, Österreich und die Schweiz im Vergleich zu Großbritannien	219
Anhang: Fußabdrücke berechnen	221
Der CO ₂ -Fußabdruck von einigen Lebensmitteln.....	221
Der CO ₂ -Fußabdruck des Geldausgebens	225
Endnoten	227
Index	275
Der Autor	279