

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 11 |
| Prolog – Schweigen | 15 |
| 1 Theoretische Hintergründe und mögliche Strategien ... | 17 |
| 1.1 Hintergründe verstehen | 17 |
| <i>Rechts, Rechtspopulismus, Rechtsextremismus</i> 17 · <i>Bedürfnisse</i> 19 · <i>Mögliche Ursachen rechten Gedankenguts</i> 20 · <i>Stufen rechten Denkens und Handelns</i> 24 · <i>Grundwerte und Political Correctness</i> 25 · <i>Niemand ist perfekt</i> 26 | |
| 1.2 Muster erkennen | 28 |
| <i>Stereotype</i> 28 · <i>Kulturalisierung</i> 30 · <i>Frames</i> 32 · <i>Vereinnehmungen</i> 33 · <i>Meinungsfreiheit</i> 34 · <i>Heiße Luft</i> 35 · <i>Zwei vor, einen zurück</i> 36 · <i>Basic und High Talk</i> 37 · <i>Umlenkung von Themen</i> 38 · <i>Untergangsstimmungen</i> 39 · <i>Parolenhopping</i> 39 | |
| 1.3 Handlungsoptionen klären | 41 |
| <i>Was ist Ihr Ziel?</i> 41 · <i>Die vier Ebenen</i> 41 · <i>Beobachten und Bewerten</i> 42 · <i>Hypothesisieren</i> 42 · <i>Zuhören</i> 43 · <i>Wertschätzen</i> 44 · <i>Fragen</i> 44 · <i>Zeitgewinn</i> 45 · <i>Ab- oder Ausgrenzung?</i> 46 · <i>Neutralität?</i> 48 · <i>Status</i> 48 · <i>Persönliche Bezüge</i> 49 · <i>Bitten</i> 50 · <i>Kleine Tricks</i> 50 · <i>Irritationen</i> 51 · <i>Faktencheck</i> 53 · <i>Argumentieren</i> 53 · <i>Rückendeckung</i> 55 · <i>Blackout</i> 55 | |
| 1.4 Beteiligte identifizieren | 56 |
| <i>Wer ist Ihr Gegenüber?</i> 56 · <i>Typenkunde</i> 58 · <i>Opfer-Täter*innen-Dritte</i> 58 · <i>Die Menge macht's</i> 60 · <i>Wenn es doch eskaliert ...</i> 61 | |

| | |
|---|----|
| 2 Beispiele und Handlungsideen | 65 |
| 2.1 Bei der Arbeit | 65 |
| 2.1.1 Vor einer Gruppe | 65 |
| <i>Beim Eltern-Info-Abend oder: Gute Vorbereitung ist die halbe Miete</i> 66 · <i>Beim Weiterbildungsseminar oder: Subtile Angst in der Kleingruppenarbeit</i> 68 · <i>In der Oberstufe oder: Wie man Sprücheklopfer beschäftigt</i> 69 · <i>In der Berufsfachschule oder: Der Irrglaube der Von-selbst-Erledigung</i> 71 · <i>Im Sportverein oder: Wie sich elterliche Vorbehalte auf Kinder übertragen können</i> 72 · <i>Beim Geburtstagsbesuch oder: Zwischen Positionierung und Feierstimmung</i> 74 | |
| 2.1.2 Unter vier Augen | 75 |
| <i>In der Berufsintegrationsmaßnahme oder: Die anderen sind schuld</i> 75 · <i>Am Krankenbett oder: Auf der Suche nach Ressourcen</i> 76 · <i>Nach dem Gottesdienst oder: Schleichende Unterwanderung?</i> 77 | |
| 2.1.3 Auf kollegialer Ebene | 80 |
| <i>Im Büro oder: Bedrohte Gewohnheiten</i> 81 · <i>Beim Betriebsausflug oder: Zwei gegen einen</i> 82 · <i>Auf Station oder: Rassistische Diskriminierung</i> 83 | |
| 2.1.4 Unter Vorgesetzten | 84 |
| <i>An der Uni oder: Hilfe durch Strukturen</i> 84 | |
| 2.2 Außerhalb des beruflichen Kontextes | 85 |
| 2.2.1 In der Öffentlichkeit | 85 |
| <i>Am Bahnhofsschalter oder: Ein Statement setzen</i> 85 · <i>In der U-Bahn oder: Paradoxe Intervention für den Querulanten</i> 87 · <i>Im Stehcafé oder: Bedürfnisse erkannt</i> 88 | |
| 2.2.2 Im Privatleben | 89 |
| <i>Beim Vereinsfest oder: Parolenhopping eines Parteimitglieds</i> 90 · <i>Auf der Straße oder: Die Familie kritisiert die Zivilcourage</i> 91 · <i>Unterm Weihnachtsbaum oder: Aufgestaute Wut löst sich nicht mit netten Worten</i> 93 | |

| | |
|--|-----|
| 3 Übungen und Anregungen | 97 |
| 3.1 So können Sie allein üben | 97 |
| <i>Stereotype hinterfragen</i> 97 · <i>Ängste aufspüren</i> 97 · <i>Körper kontrollieren</i> 98 · <i>Begriffe klären</i> 98 · <i>Bilder erfinden</i> 98 · <i>Werte definieren</i> 98 · <i>Schockstarre überwinden</i> 98 · <i>Perspektiven wechseln</i> 100 · <i>Erlebtes aufarbeiten</i> 100 · <i>Spiele und Angebote im Internet</i> 100 | |
| 3.2 So können Sie zu zweit üben | 100 |
| <i>Körpersignale deuten</i> 101 · <i>Beobachtungen trennen</i> 101 · <i>Parolen kontern</i> 101 · <i>Parolenhopping aufbrechen</i> 102 · <i>Situationen nachspielen</i> 102 | |
| 3.3 Was Sie sonst noch tun können | 103 |
| <i>Wissen</i> 103 · <i>Zusammenschluss</i> 103 · <i>Prävention</i> 103 · <i>Offenheit</i> 103 | |
| Anhang | 105 |
| Glossar | 105 |
| Verwendete Literatur nach Kapiteln | 110 |
| Weiterführende Empfehlungen | 117 |