

# Περιεχόμενο

- 4 Το ευρωπαϊκό δίκαιο – πού και για ποιον ισχύει
- 7 Εργασία σε άλλα κράτη μέλη
- 11 Προαιρετική ασφάλιση στη Γερμανία
- 14 Με αποκατάσταση της υγείας ξανά έτοιμοι για την καθημερινότητα και το επάγγελμα
- 18 Σύνταξη – οι βασικές προϋποθέσεις
- 21 Η σωστή σύνταξη για εσάς
- 29 Εργάτες ορυχείων – Ειδικές παροχές της Knappschaft
- 31 Υπολογισμός συντάξεων – πολλά κομμάτια φτιάχνουν το σύνολο
- 35 Τροποποιήσεις στο ευρωπαϊκό δίκαιο – Τα πλεονεκτήματα διατηρούνται
- 37 Έναρξη της σύνταξης και αίτηση συνταξιοδότησης
- 40 Καταβολή σύνταξης στο εξωτερικό
- 42 Συνταξιούχοι και η ασφάλιση ασθενείας τους
- 44 Αρμόδια Πρόσωπα Επικοινωνίας στη Γερμανία
- 48 Απέχει μόνο ένα βήμα: Η δική σας ασφάλιση συντάξεων