

- 8** Vorwort
- 10** Was ist Eis?

EIN BLICK ZURÜCK

- 14** Die Eiszeitalter
- 16** Leben in der Kaltzeit
- 18** Höhlenmalereien
- 20** Gewaltiges Mammut
- 22** Grasende Riesen
- 24** Katzen
- 26** Großwild
- 28** Höhlenbewohner
- 30** Evolution der Tiere

GEFRORENE WELT

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| 34 Die Arktis | 54 Antarktika |
| 36 Gletscher | 56 Mount Erebus |
| 38 Gletscherhöhlen | 58 Meereis |
| 40 Die Tundra | 60 Schelfeis |
| 42 Flechten und Moose | 62 Eisberge |
| 44 Polare Pflanzen | 64 Südgeorgien |
| 46 Die Taiga | |
| 48 Polarlichter | |
| 50 Gebirge | |
| 52 Eis | |

TIERE IM EIS

- 68** König der Arktis
- 70** Das Eis schmilzt
- 72** Rentiere
- 74** Auf Wanderung
- 76** Kampf der Titanen
- 78** Rudel im Eis
- 80** Laufen auf dem Eis
- 82** Unsichtbar machen
- 84** Tiere der Taiga
- 86** Tiere der Berge
- 88** Beutetiere der Pole
- 90** Gefiederte Riesen
- 92** Leben im Flug
- 94** Meister der Langstrecke
- 96** Vögel der Pole
- 98** Leben in Gruppen
- 100** Rückzugsgebiet
- 102** Schnelle Schwimmer
- 104** Pinguinparade
- 106** Seeräuber
- 108** Schnelle Robben
- 110** Langsamer Riese
- 112** Gefahr von unten
- 114** Legendäres Einhorn
- 116** Weiße Wale
- 118** Reise eines Schwergewichts
- 120** Riesen der Meere
- 122** Eisfische
- 124** Frostfrosch
- 126** Wirbellos leben

MENSCHEN IM EIS

- 130** Jäger im Eis
- 132** Leben im Eis
- 134** Eishaus
- 136** Bergsteigen
- 138** Die Nordwestpassage
- 140** Der Nordpol
- 142** Das Rennen zum Südpol
- 144** Zeitalter der Helden
- 146** Sinkendes Schiff
- 148** Eisbrecher
- 150** Polarforschung
- 152** Klimawandel

- 154** Glossar
- 156** Register
- 160** Dank