

Inhalt

Einführung	6-7
Bevor es losgeht	8-9
Der Ballettsaal	10-11
Aufwärmübungen	12-13
Beugen und strecken	14-15
Die Grundpositionen	16-17
An der Barre	18-19
Gleichgewichtsübungen	20-21
Hüpfen, laufen und marschieren	22-23
Springen	24-25
Improvisieren	26-27
Ballettstunde	28-29
Spitzenschuhe	30-31
Schau mal!	32-33
Pas de deux	34-35
Kostümprobe	36-37
Ballettvorstellung	38-39
Vorhang auf!	40-41
Maries Tanz	42-43
Abschied	44-45
Begriffe und Register	46-47
Dank	48