

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
Kapitel 1. Geschlecht und Gender: Weibliche Herzpatienten aus historischer Perspektive	11
Kapitel 2. Frauenherzen schlagen anders	24
Kapitel 3. Prävention durch einen gesunden Lebensstil: Jeder kleine Schritt führt zum Ziel	41
Kapitel 4. Traditionelle Risikofaktoren: anders bei Frauen	61
Kapitel 5. Die Wechseljahre und andere frauenspezifische Risikovariablen	83
Kapitel 6. Angina Pectoris: Schmerzen in der Brust durch Sauerstoffmangel im Herzmuskel	106
Kapitel 7. Herzinfarkte bei Frauen	130

Kapitel 8. Ein geschwächter Herzmuskel und verschlissene Herzklappen	153
Kapitel 9. Herzsäden bei Brustkrebs	170
Kapitel 10. Herzrhythmusstörungen: eher lästig als gefährlich	184
Nachwort	194