

Inhalt

	Einiges vorab	9
1	Alter und Demenz	13
1.1	Alt sein	13
1.2	Krankheit und Pflegebedarf	14
1.3	Demenz	20
1.4	Demenztyp Alzheimer	27
1.5	Demenztyp Multiinfarkt-Demenz – vaskuläre Demenz	35
1.6	Demenztyp Lewy-Körperchen-Demenz	38
1.7	Mischformen und andere Formen	40
1.8	Zu den Risikofaktoren	41
1.9	Informiertheit	42
2	Demenz bei geistiger Behinderung	45
2.1	Prävalenz	45
2.2	Diagnostik	52
2.3	Direkte Prüfverfahren	54
2.4	Beobachtungsbögen	58
2.5	Testbatterien/Verfahrenskombinationen	68
2.6	Erster Verdacht	69
2.7	Fazit	71
3	Betroffene	73
3.1	Zur Situation in der Praxis	73
3.2	Zum Selbsterleben der Demenz	74
3.3	Praktische Implikationen und Folgerungen	80
3.4	Angebote für Betroffene	82
4	Angehörige, Mitbewohner, Betreuer	95
4.1	Die Situation der Anderen	95
4.2	Angebote für Angehörige	96
4.3	Angebote für Mitbewohner	100
4.4	Angebote für Mitarbeiter	105
4.5	Abschließend	112

5	Lebensqualität Wohnen	113
5.1	Lebensqualität	113
5.2	Wohnen: Bedarf	115
5.3	Anforderungen und Wohnmöglichkeiten	116
5.4	Gestaltung der Räume	129
5.5	Außenanlagen	135
5.6	Gestaltung des persönlichen Zimmers	137
5.7	Nutzung der Technik	138
5.8	Hinweis auf Änderung rechtlicher Vorschriften	139
6	Milieugestaltung bei Demenz	141
6.1	Demenz und Pädagogik	141
6.2	Milieu und Ambiente	143
6.3	Milieugestaltende Ansätze	144
6.4	Lebensgestaltung	151
7	Interventionskonzepte	161
7.1	Therapien? – Methoden!	161
7.2	Direkte Interventionen	166
7.3	Indirekte Interventionen	183
7.4	Erinnerungsorientierte Interventionen	185
8	Interaktionen 1: Ansetzen am Körper	193
8.1	Maßnahmen	193
8.2	Voraussetzungslose Kommunikation	193
8.3	Pflege, Förderpflege, Aktivierende Pflege	199
8.4	Stimulation	201
9	Interaktionen 2: Sprache	211
9.1	Sprache und ihre Aufgaben	211
9.2	Validation	213
9.3	Leichte Sprache	218
9.4	Literarische Zugänge	224
9.5	Einfach miteinander reden	228

10	Interaktionen 3: Multimodale Kommunikation	231
10.1	Unterstützte Kommunikation	231
10.2	Talking Mats	233
10.3	Kunst als Ausdrucksmittel	241
11	Interaktionen 4: Motorisch betonte Verfahren und Übersichten	253
11.1	Grundlagen	253
11.2	Tanzen	256
11.3	Gymnastik	257
11.4	Sturzprävention	260
11.5	Gehen	260
11.6	Ordnung der Verfahren	263
12	Sterben und Tod	275
12.1	Ein Blick in die Zukunft	275
12.2	Sterben	277
12.3	Tod	280
12.4	Der Sterbeort	282
12.5	Assistenzmöglichkeiten	288
12.6	Vorbereitung auf Sterben und Tod	291
13	Sterbebegleitung, Abschied und Trauer	299
13.1	Sterbebegleitung	299
13.2	Abschied	310
13.3	Trauer	311
13.4	Erinnerung	316
13.5	Es bleibt nur der Name	317
	Literaturverzeichnis	319
	Verzeichnis der Abbildungen	344
	Verzeichnis der Tabellen	345
	Verzeichnis der Abkürzungen	346