

Inhalt

- 6 Zu diesem Buch
- 8 Die wichtigsten Fragen und Antworten
- 13 Unser Gehirn und unser Gedächtnis**
- 23 Demenz hat viele Namen**
- 24 Alzheimer-Demenz
- 28 Vaskuläre Demenz
- 29 Lewy-Körperchen-Demenz
- 30 Parkinson-Demenz
- 31 Frontotemporale Demenz
- 33 Die richtige Diagnose ist jetzt wichtig!**
- 33 Erste Warnzeichen
- 38 Vielleicht ist es keine Demenz?
- 39 Besuch beim Hausarzt
- 40 Notwendige Untersuchungen
- 43 Früherkennung per App?
- 43 Der Verlauf einer Demenzerkrankung
- 47 Nach der Diagnose
- 49 Junge Menschen mit Demenz
- 53 Die Behandlungsmöglichkeiten**
- 55 Medikamentöse Therapien
- 61 Nicht-medikamentöse Therapien
- 71 Selbstständigkeit im Alltag ermöglichen**
- 71 Den Alltag strukturieren
- 74 Komplexe Aufgaben vereinfachen
- 75 Die Wohnumgebung anpassen
- 82 Aktivität erhalten
- 87 Betreuung zu Hause**
- 87 Kann ich meinen Angehörigen pflegen?
- 92 Alltag in Zeiten von Corona
- 94 Betroffene mit Zuwanderungsgeschichte
- 96 Ein Erinnerungsalbum anlegen

- 98 Das Herz wird nicht dement
- 101 Herausforderndes Verhalten
- 112 Essen und Trinken
- 128 Die tägliche Körperpflege
- 131 Im Krankenhaus

137 Entlastungsangebote und Wohnkonzepte

- 138 Betreuungs- und Demenzgruppen
- 139 Alltagsbegleiter oder Betreuungskräfte
- 139 Ambulante Pflege
- 140 Ambulante Betreuungsdienste
- 140 24-Stunden-Betreuung
- 143 Tages- und Nachtpflege

- 144 Kurzzeitpflege
- 145 Verhinderungspflege
- 145 Wechsel der Wohnform
- 146 Alternative Wohnformen
- 149 Das Pflegeheim
- 154 Ein ganzes Dorf für Demenzkranke

157 Rechtliche Vorsorge

- 158 ... uneingeschränkt einkaufen mit Demenz?
- 158 Vorsorgevollmacht
- 160 Betreuungsverfügung
- 161 Patientenverfügung
- 162 Das Erbe regeln
- 163 Dement und mitten im Berufsleben
- 166 Fahrtauglichkeit

- 169 Privathaftpflichtversicherung

171 Gesetzliche Leistungen

- 171 Kostenübernahme der Krankenversicherung
- 171 Leistungen der Pflegeversicherung
- 176 Hilfsmittel und Pflegehilfsmittel
- 177 Hausnotrufsysteme

184 Anhang

- 184 Wichtige Adressen
- 191 Zum Weiterlesen
- 193 Stichwortverzeichnis
- 200 Bildnachweis
- 200 Impressum