

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Ich fühle mich schlecht – bin ich krank?</b>	<b>1</b>
1.1	Was bedeutet Gesundheit, was Krankheit?	2
1.2	Empfindet jeder Mensch Krankheit gleich?	3
<b>2</b>	<b>Ich bin krank – wie komme ich zur richtigen Diagnose?</b>	<b>7</b>
2.1	Was macht der Arzt mit mir?	9
	2.1.1 Anamnese	10
	2.1.2 Körperliche Untersuchung	14
	2.1.3 Laboruntersuchungen	17
	2.1.4 Apparative Untersuchungen	18
	2.1.5 Ärztliche Aufklärung	21
2.2	Erster Ansprechpartner: Der Allgemeinarzt (Hausarzt)	25
2.3	Zweiter Ansprechpartner: Der organspezifische Facharzt	27

**VII**

## VIII Inhaltsverzeichnis

2.4	Dritter Ansprechpartner: Die Fachabteilung der Klinik	29
2.5	Vierter Ansprechpartner: Die Schwerpunktabteilung	30
2.6	Wie finde ich den für mich besten Arzt?	33
2.7	Wie finde ich die für mich beste Abteilung?	38
2.8	Wie hilft mir das Internet weiter?	43
2.9	Wie gewinne ich Sicherheit, dass ich das Richtige tue? – Die zweite Meinung	47
2.9.1	Was muss ich bei der Entscheidung für eine Behandlung beachten?	47
2.9.2	Kann ich die Empfehlung meines Arztes kontrollieren lassen?	49
2.10	Die seelische Verfassung nach Erhalt der Diagnose – soll ich mich sorgen oder kann ich hoffen?	52
	Literatur	54

### 3 Meine Diagnose ist geklärt – wie geht es weiter?

3.1	Der behandelnde Arzt	56
3.2	Die behandelnde Klinik	58
3.2.1	Wie bekomme ich Kontakt zu der Klinik meiner Wahl?	59
3.3	Der Arbeitsplatz	61
3.3.1	Anzeige und Nachweis der Arbeitsunfähigkeit	61
3.3.2	Die Lohnfortzahlung	62
3.3.3	Krankheitsbedingte Kündigung	63

3.4	Die Krankenversicherung	65
	3.4.1 Die gesetzliche Krankenkasse	69
	3.4.2 Die private Krankenversicherung	70
	3.4.3 Die Beihilfe	72
	3.4.4 Das Krankengeld	72
	3.4.5 Das Krankentagegeld	73
	3.4.6 Das Krankenhaustagegeld	75
3.5	Die seelische Verfassung bei schwerwiegenden und chronischen Erkrankungen- wie gehe ich damit um?	75
	Literatur	81
<b>4</b>	<b>Die Behandlung – wann geht es mir endlich besser?</b>	<b>83</b>
4.1	Compliance – soll ich die Vorschläge des Arztes stets umsetzen?	86
4.2	Die seelische Verfassung bei der Behandlung – wie komme ich wieder auf den Berg?	90
	Literatur	94
<b>5</b>	<b>Was hilft mir noch weiter?</b>	<b>95</b>
5.1	Familie und Freunde	96
5.2	Psychotherapie	98
5.3	Alternative Heilmethoden	99
5.4	Physikalische Therapie	105
5.5	Selbsthilfegruppen	107
5.6	Beschäftigung/Hobby	108
5.7	Spiritualität/Religion	112
<b>6</b>	<b>Was kommt nach der ersten Behandlung?</b>	<b>113</b>
6.1	Nachfolgebehandlung	114
6.2	Kontrolltermine	115

<b>X</b>	<b>Inhaltsverzeichnis</b>	
6.3	Anschlussrehabilitation/Rehabilitation	116
6.3.1	Anschlussrehabilitation	116
6.3.2	Rehabilitation	121
<b>7</b>	<b>Was passiert, wenn ich mich nicht mehr äußern kann?</b>	<b>125</b>
7.1	Gesundheitsvollmacht	127
7.2	Betreuungsverfahren	131
7.3	Patientenverfügung	133
<b>8</b>	<b>Ich habe das Gefühl, da ist was schiefgelaufen, wie erhalte ich Gewissheit?</b>	<b>137</b>
8.1	Außergerichtliche Einigung	141
8.2	Gerichtliche Klärung	144
<b>9</b>	<b>Wie kann ich mit der Erkrankung leben?</b>	<b>147</b>
9.1	Wie gehe ich mit körperlichen Einschränkungen um?	148
9.2	Alltag und Freizeit	150
9.3	Arbeit und Beruf	153
9.3.1	Wann muss ich meine Erkrankung im Arbeitsleben anzeigen?	154
9.3.2	Welche Hilfen kann ich am Arbeitsplatz erhalten?	155
9.4	GdS, GdB, MdE, was bedeutet das?	157
	<b>Anhang: Liste nützlicher Internetadressen</b>	<b>161</b>
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>165</b>