

Inhalt

Vorwort			10	
Einleitung			12	
Stubai			22	
1	Kühlehkarscharte (3012 m)	●	2:30 Std.	24
	Sanfte Gletscherflächen in den Stubai			
2	Breiter Grießkogel (3287 m)	●	3 Std.	26
	Ein großartiger Aussichtsberg über dem Ötztal			
3	Hinterer Daunkopf (3255 m)	●	3:30 Std.	30
	Skihohtouren-gipfel mit zwei Gesichtern			
4	Kuhscheibe (3189 m)	●	3:30 Std.	34
	Ideale Nordosthänge hoch über der »Sulze«			
5	Lampenspitze (2876 m)	●	3 Std.	38
	Ein Sellrainer Skitourenlehrstück			
6	Zischgeles (3005 m)	●	3:30 Std.	40
	Ski-Dreitausender im Idealformat			
7	Längentaler Weißer Kogel (3217 m)	●	3:45 Std.	44
	Leichte Skitour im Umfeld des Westfaltenhauses			
8	Gleirscher Fernerkogel (3189 m)	●	3:30 Std.	48
	Auf den höchsten Skigipfel des Gleirschtals			
9	Zwieselbacher Roßkogel (3082 m)	●	3 Std.	52
	Dreitausender mit grandioser Abfahrtsvariante			

- | | | | | |
|----|---|---|-----------|----|
| 10 | Untere Kräulscharte (3069 m)
Leichteste Skitour bei der Franz-Senn-Hütte | ● | 3 Std. | 56 |
| 11 | Wilder Freiger (3418 m)
Nicht enden wollende Abfahrtshänge | ● | 3 Std. | 60 |
| 12 | Östlicher Feuerstein (3268 m)
Einsamer Grenzgipfel am Stubaier
Hauptkamm | ● | 3:30 Std. | 64 |
| 13 | Wetterspitze (2705 m)
Pulverhänge an aussichtsreichem
Grenzberg | ● | 4:30 Std. | 68 |
| 14 | Magdeburger Scharte (3105 m)
Endlose Abfahrtshänge am Ende des
Pflerschtals | ● | 5:30 Std. | 72 |

Öztaler Alpen			74
15	Schwarzkopf (3002 m) und Tiergartenspitze (3068 m) Skitour mit schöner Abfahrtsvariante	● 2:45 Std.	76
16	Mitterlochspitze (3176 m) Schattige Pulverhänge über dem Langtauferrertal	● 3 Std.	80
17	Valbenairspitze (3199 m) Zum höchsten Gipfel bei der Berghütte Maseben	● 3 Std.	82
18	Glockhauser (3021 m) Herrliche Sonnenhänge hoch über Melag	● 3:15 Std.	86

Tuxer und Zillertaler Alpen			88
19	Hirzer (2725 m) Idealhänge hoch über dem Inntal	● 3:30 Std.	90
20	Geier (2857 m) Großer Gipfel mit perfekter Skitourenrunde	● 2:30 Std.	94
21	Torspitze (2663 m) Weite Westhänge über dem Wattental	● 2:30 Std.	98
22	Gampesspitze (2624 m) Blaupause einer idealen Skitourenrinne	● 3:30 Std.	102
23	Schöberspitze (2602 m) Abfahrtshänge hoch über dem Wildlahnertal	● 2:45 Std.	106
24	Falscher Kaserer (3254 m) Toller Skigipfel im Schatten des Olperer	● 4:15 Std.	110
25	Rauchkofel (3254 m) Weite Firnhänge am Ende des Ahrntals	● 5 Std.	114

26	Wollbachjoch (2900 m) Große Skitour durch ein Kar zum Grenzkamm	●	4 Std.	116
27	Hochgrubbachspitze (2809 m) Ein unbekannter Gipfel der Zillertaler Alpen	●	4 Std.	118
Hohe Tauern				122
28	Stubacher Sonnblick (3088 m) Weite Hänge über der Rudolfshütte	●	3 Std.	124
29	Hocheiser (3206 m) Durchs Schwarzkarl zu grandioser Aussicht	●	5 Std.	128
30	Hochgasser (2922 m) Weite Südhänge am Hauptkamm der Hohen Tauern	●	4 Std.	132

31	Romariswandkopf (3511 m) Gletscherhochtour neben berühmtem Nachbarn	●	5 Std.	136
32	Böses Weibl (3121 m) Skitour mit sagenhaftem Glocknerblick	●	3:30 Std.	140
33	Hohes Schobertörl (3070 m) Lange Abfahrten an der Hochschober-Nordflanke	●	4 Std.	144
34	Hoher Sonnblick (3105 m) Skitour zu Österreichs höchster Wetterwarte	●	4:30 Std.	148
35	Hocharn (3245 m) Krönender Abschluss mit fast endloser Abfahrt	●	5 Std.	150

Bruckmanns Tourenfinder	154
Register	158
Impressum	160