

Inhaltsverzeichnis

Hinweise	6
Warum ich dieses Buch geschrieben habe	8
Folgendes sollten Sie bei Wanderungen unbedingt wissen und beachten	10
Rund um Kleihügelsee und Auesee	12
Wanderweg rund um Schloss Benkhausen.....	16
Durchs große Torfmoor	19
Rund um den Reineberg in Lübbecke.....	23
Rund um den Hilgenstuhl	29
Rund um den Wartturm	31
Der Rentnerweg in Lübbecke	35
Rund um den Wiehenturm/Vitalwanderweg „Reflexion“	38
Vitalwanderung „Tinnitus“ –der Wahrnehm-Wanderweg vom Kurpark durchs Mühlenbachtal.....	42
Vitalwanderweg Entspannung – rund um den Limberg.....	45
Vitalwanderweg Aufmerksamkeit.....	47
Von Horst Höhe bis zur Kahlen Wart	48
Einkehr im Bauerncafe am Reineberg	52
Über den Kammweg bzw. auf dem Ilexweg von Lübbecke bis zur Porta Westfalica	54
Rundgang durch Minden	59
Zum Wasserstraßenkreuz hin und zurück	62
Wo die Weser einen großen Bogen macht.....	65
Auf dem Jakobsweg von Minden nach Bielefeld.....	69
Rundweg durch Bad Randringhausen	88
Rundgang durch Bünde, an der Else entlang.....	90
Vitalis-Wanderweg und Salinenlehrpfad	94
Durch das Siekertal.....	97
Kurpark Bad Oeynhausens und Oeynhausers Schweiz	100

Rund um das Dichterviertel.....	103
Rundgang auf dem Wall durch Herford, an der Werre entlang und weiter in Richtung Bad Salzuflen.....	105
Rund um den Obersee.....	110
Kleiner Rundweg durch das Sudbrackbachtal in Bielefeld.....	113
Tierpark Olderdissen.....	115
Rund um die Externsteine.....	119
Wanderung im Silberbachtal – der Himmel auf Erden für Hunde....	122
Vom Wasserschloss Brincke nach Borgholzhausen und zurück.....	126
Wandertour durch das platte Land bei Gütersloh –rund ums Hühnermoor.....	129
Park Flora - Von Rheda nach Wiedenbrück.....	132
Romantisches Furlbachtal.....	136
Wandern auf dem Ems-Erlebnisweg - Die Senne in Miniatur.....	138
Von der 1000jährigen Eiche zum Mühlcafe und zurück.....	142
Rund ums Steinhorster Becken.....	145
Der Drei-Seen-Weg in Paderborn-Schloss Neuhaus.....	148
Paderwanderung - An Deutschlands kürzestem Fluss.....	152
Der Viaduktwanderweg in Altenbeken - Eisenbahngeschichte erwandern - Für Eisenbahnfans.....	157
Renaissance Weg rund um Höxter mit Schloss Corvey.....	162
Badevergnügen an der Werre in Löhne.....	167
Noch ein Tipp zum Schluss für Hundebesitzer aus dem Kreis-Minden-Lübbecke.....	169
Über die Autorin.....	170
Feedback.....	171
Meine bisher erschienenen Bücher und E-Books.....	172
Buchempfehlungen.....	174