

INHALT

Vorwort	9
1. In der Krise – der neue Normalzustand?	16
To mask or not to mask?	17
Kurze Besinnung	22
Mein Leben mit Corona	23
Psychiatrie unter Corona	26
Worum es geht und was wir wissen	28
2. Crashkurs Corona, SARS-CoV-2 und COVID-19	30
SARS und MERS	34
SARS-CoV-2 und COVID-19	36
Tote zu zählen, ist gar nicht so einfach	38
Übersterblichkeit	43
Viren, Wetter und Verhalten	45
Was bisher geschah	49
Was bisher getan wurde, und welche Effekte es hatte	52
3. Risikobewertung, exponentielles Wachstum und komplexe Systeme	61
Risikobewertung	61
Exponentielles Wachstum	62
Die Komplexität unserer Gesellschaft	73
4. Angst und Misstrauen, Denunziation und Verleugnung ..	75
5. Infodemic: Verschwörungstheorien, Dummheiten und Fake-News	80
Infodemic	84
Verschwörungstheorien	86
Dummheiten und Fake-News	91

6. Körperlicher Abstand, soziale Isolation und Einsamkeit . . .	93
Flattening the curve	95
Einsamkeit schmerzt	97
Einsamkeit ist ansteckend	99
Einsamkeit ist tödlich	101
7. Stress macht krank	105
8. Epidemien verursachen Stress	117
9. Corona und Kinder	127
Was macht das Coronavirus mit Kindern?	127
Kawasaki-Syndrom	131
Was macht die Corona-Pandemie mit Kindern?	134
Starke und schwache Schüler	139
Glückende Kindheit – jetzt!	142
10. Aus der Geschichte lernen: Mehr als 3000 Jahre	
Pocken, Pest und mehr	143
Nicht pharmakologische Interventionen und die zweite Welle	150
11. Die Gegenwart meistern: Kommunikation, Führung, Kunst, Politik und Wissenschaft	154
Es ist Pandemie – aber keiner geht hin?	156
Führungskräfte – was ist zu tun?	161
Kunst und Kultur sind Lebensmittel	165
Maßnahmen der Politik: Föderalismus versus Flickenteppich	168
Wissenschaft: Make the experts great again	172
12. Die Zukunft hängt von uns ab: Diese Krise meistern und die nächste vermeiden	174
Die Medizin in der Krise	176
Die Wirtschaft in der Krise	180
Die Vogel-Strauß-Allianz	186

Bildung in der Krise	189
Das Präventionsparadoxon	192
Corona- und die Klimakrise	198
Ökologie in der Krise	199
Die Zukunft: zwei Szenarien	202
Vertrauen	213
Dank	215
Über den Autor	216
Anmerkungen	217
Literatur	223
Register	238