

# Inhalt

Schritt für Schritt zum Verführer – ein Buch für <i>jeden</i> 6	
1. Was ist Verführung? .....	14
DIE BASICS DER VERFÜHRUNG .....	19
2. Männliche Attraktivität bewusst einsetzen.....	20
3. Glaubenssätze: Man lebt nur, was man glaubt....	39
4. Versteckte sexuelle Signale richtig deuten.....	42
5. Ängste und Hemmungen: ganz normal.....	48
ERSTE VERFÜHRUNGSPHASE:	
FINDE DIE FRAU! .....	56
6. Wo und wie finde ich eine Frau?.....	57
ZWEITE VERFÜHRUNGSPHASE:	
LERNE DIE FRAU KENNEN! .....	63
7. Kommunikation: Frauen gekonnt ansprechen ...	64
8. Das Eis brechen mit Openern .....	68
9. Die Macht der nonverbale Kommunikation.....	73
10. Kalibrierung und emotionale Intelligenz.....	83
11. Ruf sie an: mit Plan.....	92
Dritte Verführungsphase:	
BAUE VERTRAUEN AUF! .....	99
12. Dating: eine Kunst für sich.....	100

13. Das erste Date: Vertrauen aufbauen.....	115
VIERTE VERFÜHRUNGSPHASE:	
NÄHERE DICH DER FRAU AN! .....	117
14. Das zweite Date: Annäherung .....	118
FÜNFTE VERFÜHRUNGSPHASE:	
HABE SEX MIT IHR! .....	120
15. Das dritte Date: Sex.....	121
VERTIEFUNG:	
VERFÜHRUNGSTECHNIKEN FÜR PROFIS .....	123
16. Sei vertrauenswürdig: Rapport herstellen ....	124
17. Emotionen: nimm sie in die Hand! .....	140
18. <i>Zeige</i> gezielt das Gute in Dir: analoges Markieren .....	148
19. Berührung und Bewegung: Kinästhetik.....	153
20. Let's talk about Sex: die perfekte Überleitung	158
21. Zögern in letzter Sekunde (LMR= Last moment Resist).....	161
22. Deine Ressourcen: endlich.....	164
23. Mind Blowing: Überwältige sie!.....	167
24. Die wichtigsten Verführungsmodelle.....	173
25. Werde ein Club-Verführer! .....	198
SECHSTE VERFÜHRUNGSPHASE:	
BAUE EINE BEZIEHUNG MIT DER FRAU AUF! .....	203

26. Die Beziehung: eine hohe Kunst.....	204
Zum Schluss: ein Anfang! .....	216
Quellen und Literatur .....	220
Anmerkungen.....	220