

Inhaltsverzeichnis

1	Allgemeines zum physiotherapeutischen Screening	13			
1.1	Physiotherapeutischer Erstkontakt in Deutschland	13	1.2.4	Erstkontakt-Fragebogen	18
1.2	Screening der Organsysteme ...	14	1.3	Physiotherapeutische Untersuchung	21
1.2.1	Erstkontaktsituationen im physiotherapeutischen Alltag	14	1.3.1	Das Anamnese-Gespräch	21
1.2.2	Ergebnisse des Screenings	15	1.3.2	Planung der körperlichen Untersuchung	25
1.2.3	Das Flaggen-System	16			
2	Screening nach Körperregionen	30			
2.1	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen in der Lendenwirbelsäule (LWS) ...	30	2.2.5	Screening bei Verdacht auf entzündliche systemische Erkrankungen	40
2.1.1	Einleitung	30	2.2.6	Screening auf Integrität des Rückenmarks	40
2.1.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur	30	2.2.7	Screening bei Verdacht auf viszerale Pathologien	41
2.1.3	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankungen	32	2.2.8	Screening bei Verdacht auf eine ligamentäre Instabilität der oberen HWS	42
2.1.4	Screening bei Verdacht auf lokale entzündliche Geschehen/Infektionen	32	2.2.9	Screening bei Verdacht auf A.-vertebralis-Insuffizienz (VBI) ...	43
2.1.5	Screening bei Verdacht auf entzündliche systemische Erkrankungen	33	2.3	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen der BWS und des Thorax	44
2.1.6	Screening der Integrität des Rückenmarks bzw. bei Verdacht auf Cauda-Equina-Syndrom	34	2.3.1	Einleitung	44
2.1.7	Screening bei Verdacht auf viszerale Pathologien	35	2.3.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur	45
2.1.8	Screening bei Verdacht auf Chronifizierung	36	2.3.3	Screening bei Verdacht auf einen spinalen Tumor	45
2.2	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen in der Halswirbelsäule (HWS)	37	2.3.4	Screening bei Verdacht auf ein lokales entzündliches Geschehen/ Infektion.	46
2.2.1	Einleitung	37	2.3.5	Screening bei Verdacht auf entzündliche systemische Erkrankungen	46
2.2.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur	38	2.3.6	Screening bei Verdacht auf eine viszerale Pathologie	47
2.2.3	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankung	38	2.3.7	Screening bei Verdacht auf eine psychogene Ursache	48
2.2.4	Screening bei Verdacht auf ein lokales entzündliches Geschehen ..	39			

2.4	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen im Schultergürtel	49	2.7	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen im Hüftgelenk bzw. der Beckenregion	68
2.4.1	Einleitung	49	2.7.1	Einleitung	68
2.4.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur	49	2.7.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur	69
2.4.3	Screening bei Verdacht auf eine Ruptur	50	2.7.3	Red Flags für Hüft-/Becken-Frakturen	69
2.4.4	Screening bei Verdacht auf Luxation	54	2.7.4	Screening bei Verdacht auf eine Labrumläsion	70
2.4.5	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankungen	54	2.7.5	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankung	71
2.4.6	Screening bei Verdacht auf lokale und systemische Entzündungen ...	55	2.7.6	Screening bei Verdacht auf eine lokale oder systemische Entzündung des Hüftgelenks	71
2.4.7	Screening bei Verdacht auf eine periphere Nervenläsionen inkl. Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS) ...	56	2.7.7	Screening bei Verdacht auf Morbus Perthes, Epiphyseolysis capitis femoris oder freie Gelenkkörper ...	72
2.4.8	Screening bei Verdacht auf eine viszerale Ursache	56	2.7.8	Screening bei Verdacht auf eine direkte Leistenhernie	72
2.5	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen im Ellbogen	58	2.7.9	Screening und Red Flags für viszerale Erkrankungen	73
2.5.1	Einleitung	58	2.8	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen im Kniegelenk	73
2.5.2	Screening bei Verdacht auf Ellbogen-Fraktur oder Dislokation ...	58	2.8.1	Einleitung	73
2.5.3	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankung	59	2.8.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur	74
2.5.4	Screening bei Verdacht auf lokale oder systemische Entzündungen ...	59	2.8.3	Screening bei Verdacht auf Meniskusläsionen	75
2.5.5	Screening bei Verdacht auf Osteochondrosis dissicans	60	2.8.4	Screening bei Verdacht auf Ligamentruptur	78
2.5.6	Screening bei Verdacht auf eine viszerale Ursache	60	2.8.5	Screening bei Verdacht auf ein lokales oder systemisches entzündliches Geschehen	79
2.6	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen in der Hand	61	2.8.6	Screening bei Verdacht auf Chondromalazie	80
2.6.1	Einleitung	61	2.8.7	Red Flags bei Knieschmerzen von Kindern	80
2.6.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur	61	2.9	Physiotherapeutisches Screening bei Symptomen im Fuß bzw. Sprunggelenk	81
2.6.3	Screening bei Verdacht auf ein lokales oder systemisches entzündliches Geschehen	63	2.9.1	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur oder Ligamentruptur	82
2.6.4	Screening bei Verdacht auf CRPS/ Morbus Sudeck	63	2.9.2	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankung	84
2.6.5	Screening bei Verdacht auf Karpaltunnelsyndrom	64			
2.6.6	Andere Erkrankungen der Hand, die nicht allein physiotherapeutisch behandelbar sind	68			

2.9.3	Screening bei Verdacht auf ein lokales oder systemisches entzündliches Geschehen	84	2.11	Physiotherapeutisches Screening bei gelenkfernen Symptomen der oberen oder unteren Extremität	92
2.9.4	Screening bei Verdacht auf eine neuropathische Erkrankungen	85	2.11.1	Einleitung	92
2.9.5	Screening bei Verdacht auf eine peripher vaskuläre Ursache	86	2.11.2	Screening bei Verdacht auf eine Fraktur	93
2.10	Physiotherapeutisches Screening bei Kopfschmerzen und Schwindel	88	2.11.3	Screening bei Verdacht auf Tibiakantensyndrom (Shin-Splints)	94
2.10.1	Einleitung	88	2.11.4	Screening bei Verdacht auf Kompartmentsyndrom	95
2.10.2	Red Flags bei Kopfschmerzen	88	2.11.5	Screening bei Verdacht auf eine tiefe Venenthrombose (TVT).	96
2.10.3	Physiotherapeutische Untersuchung bei Kopfschmerzen	88	2.11.6	Screening bei Verdacht auf periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK)	97
2.10.4	Red Flags bei Schwindel.	89	2.11.7	Screening bei Verdacht auf eine Tumorerkrankung.	98
2.10.5	Physiotherapeutische Untersuchung bei Schwindel	89			
3	Screening der Körpersysteme	108			
3.1	Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung des kardiovaskulären Systems.	108	3.4	Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung des zentralen oder peripheren Nervensystems.	130
3.1.1	Einleitung	108	3.4.1	Einleitung	130
3.1.2	Die wichtigsten Screeningfragen für das kardiovaskuläre System	108	3.4.2	Die wichtigsten Screeningfragen für das Nervensystem	130
3.1.3	Häufige kardiovaskuläre Erkrankungen mit muskuloskeletaler Symptompräsentation	108	3.4.3	Weitere Risikofaktoren für neurologische Erkrankungen	131
3.2	Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung des pulmonalen Systems.	117	3.5	Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung des Harnwegssystems	134
3.2.1	Einleitung	117	3.5.1	Die wichtigsten Screeningfragen für das Harnwegssystem	134
3.2.2	Die wichtigsten Screeningfragen für das pulmonale System	118	3.5.2	Weitere Risikofaktoren für Harnwegserkrankungen	135
3.2.3	Weitere Risikofaktoren für pulmonale Erkrankungen.	124	3.6	Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung der Systeme Gynäkologie oder Andrologie	135
3.3	Screening bei Verdacht auf eine Erkrankung des gastrointestinalen Systems.	127	3.6.1	Einleitung	135
3.3.1	Einleitung	127	3.6.2	Die wichtigsten Screeningfragen für das gynäkologische System.	136
3.3.2	Die wichtigsten Screeningfragen für das gastrointestinale System.	127	3.6.3	Weitere Risikofaktoren für gynäkologische Erkrankungen	136
3.3.3	Weitere Risikofaktoren für gastrointestinale Erkrankungen.	127			

4	Fallbeispiele				138
5	Übungsfragen				141
5.1	Symptome in der LWS.....	141	5.8	Symptome im Bereich des Kniegelenks	146
5.2	Symptome in der HWS	141	5.9	Symptome im Bereich des Fußes	147
5.3	Symptome im Thorax	142	5.10	Symptome im Bereich der langen Röhrenknochen.....	148
5.4	Symptome im Schultergürtel ...	143	5.11	Kopfschmerz und Schwindel	149
5.5	Symptome im Ellbogen.....	144	5.12	Fragen zu Kapitel 3: Überprüfung der Organsysteme	150
5.6	Symptome in der Hand	144			
5.7	Symptome im Bereich von Hüfte und Becken.....	145			
6	Antwortenkatalog				153
7	Erstkontaktfragebogen				154
	Sachverzeichnis				157