

Inhalt

Vorwort	9
I Psychosoziale Notfallversorgung in der COVID-19-Pandemie	13
I.1 Psychosoziale Herausforderungen in der COVID-19-Pandemie	15
Claudia Schedlich	
I.2 Psychosoziale und psychotherapeutische Hilfen bei pandemischer Stressbelastung	28
Robert Bering, Claudia Schedlich, Gisela Zurek	
I.3 Das bio-psycho-soziale Modell der pandemischen Stressbelastung	43
Alina Eckhard, Robert Bering	
I.4 Die ungewollte soziale Distanz in Zeiten der Corona-Pandemie: Eine Analyse der psychischen Auswirkungen	54
Volker Beck	
II Therapeutische Adaptationen in der COVID-19-Pandemie	67
II.1 Online-Psychotherapie in Zeiten der Corona-Krise	69
Christiane Eichenberg	

II.2 Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie Online in Zeiten der Corona-Krise	83
Brigitte Sindelar	
II.3 Die psychischen Folgen der Pandemie konstruktiv bewältigen – die Möglichkeiten der Resilienz	97
Rosmarie Barwinski	
II.4 Psychoinformation – Wissen reduziert Befürchtungen	113
Gisela Zurek	
II.5 Zur Bewältigung von Alpträumen in der Corona-Krise	127
Nina Bertrams, Reinhard Pietrowsky, Robert Bering	
II.6 Corona-Stress ist Körper-Stress: Wege aus der Stressfalle	137
Kurt Mosetter, Reiner Mosetter	
II.7 Licht – ein Helfer in der Corona-Pandemie	150
Bo Kähler, Anne Marie Vester, Robert Bering	
III Hilfen für vulnerable Zielgruppen	165
III.1 Häusliche Gewalt und Opferschutz in Zeiten der Corona-Pandemie	167
Julia Schellong	
III.2 Familiäre Trennung als Gesundheitsrisiko – Psychosoziale und gesundheitliche Risiken für Alleinerziehende	180
Matthias Franz	

III.3 Arbeitslosigkeit als Risikofaktor für die psychische Gesundheit während der Corona-Krise – Ein Überblick	189
Thomas Vlasak, Alfred Barth	
III.4 Schutz der mentalen Fitness von Einsatzkräften und medizinischem Personal in einer pandemischen Krise	200
Ulrich Wesemann, Gerd-Dieter Willmund	
III.5 Ältere Menschen	214
Susanne Zank	
III.6 Psychotraumatologische Abwehrmechanismen in der medialen Berichterstattung am Beispiel der COVID-19-Pandemie	225
Jessica Huss, Christiane Eichenberg	
Herausgeber und Herausgeberin, Beiträger und Beiträgerinnen	240