

# Inhalt

## **Lust auf Fleisch ..... 6**

Der Mensch, ein Allesfresser .....	8
„Natürliche“ Ernährung? .....	10
Ernährungs-Vielfalt .....	12
Fleisch in aller Welt .....	14
Erlaubt und verboten .....	18
Fleisch in Deutschland .....	20
Wie viele Tiere essen wir im Laufe unseres Lebens? .....	22
Schnauze bis Schwanz .....	24
Wo kommen die Würstchen her? .....	26
Ist Fleisch gesund? .....	28

## **Die Tiere, die wir essen ..... 32**

Tiere lieben, Tiere essen .....	34
Tierhaltung heute .....	36
So leben Nutztiere .....	38
Kraftfutter fürs Fleisch .....	44
Medikamente im Stall .....	46
Sind Bio-Tiere glücklicher? .....	48
Tiere auf Achse .....	52
Wie sieht ein Schlachthof aus? .....	54
Ohne Qual sterben .....	56
Bedrohte Arten .....	58
Rettet die Männchen! .....	60

**Fleisch und Umwelt ..... 62**

Fleisch braucht Platz ..... 64  
Das Wasser im Fleisch ..... 68  
Es stinkt zum Himmel ..... 72  
Fleisch und Klima ..... 74  
Veggie: nicht immer besser ..... 78

**Besser essen ..... 80**

Siegel-Wirrwarr ..... 82  
Fleisch im Müll ..... 86  
Fleisch, das keines ist ..... 88  
Fleisch aus dem Labor ..... 90  
Krabbelfleisch ..... 92  
Weniger Fleisch ist gesünder ..... 94  
Fleisch für alle? ..... 96  
Und jetzt? ..... 99

**Die wichtigsten Quellen ..... 102**

**Register ..... 105**