

# Inhalt

<b>Geleitwort</b> .....	7
<b>Einführung</b> .....	9
<b>1 Das Kind verstehen</b> .....	15
1.1 Warum das Thema Traumatisierung für Adoptiv- und Pflegeeltern wichtig ist .....	15
1.2 Traumatisierung bei Adoptiv- und Pflegekindern .....	20
1.3 Einführung in das Modell des Inneren Teams .....	27
1.4 Das typische Innere Team von Adoptiv- und Pflegekindern .....	31
1.5 Die Dynamik im Inneren Team von Adoptiv- und Pflegekindern .....	50
1.6 Heilsamer Umgang mit den inneren Teammitgliedern des Kindes .....	54
<b>2 Sich selbst verstehen</b> .....	88
2.1 Selbstcoaching: Vom hilfreichen Umgang mit den eigenen inneren Teammitgliedern .....	91
2.2 Beispielhafte Aufstellung des Inneren Teams einer Adoptivmutter .....	101
2.3 Eine ideale innere Aufstellung von Adoptiv- und Pflegeeltern .....	108
2.4 Eigene Fallstricke in Form verbannter innerer Teammitglieder erkennen	112
<b>3 Handwerkszeug der Kommunikationspsychologie</b> .....	119
3.1 Das Kommunikationsquadrat .....	120
3.2 Das Aktive Zuhören .....	131
3.3 Das Teufelskreismodell .....	138
3.4 Das Werte- und Entwicklungsquadrat .....	145
3.5 Das Riemann-Thomann-Modell .....	157
3.6 Umgang mit Konflikten .....	169
<b>Zu guter Letzt</b> .....	175
<b>Danke!</b> .....	177
<b>Literatur</b> .....	180