

Grußwort	1	3.2	Beantragung von Leistungen bei der Pflegekasse	19	
1 Aktiv im Alter	5	3.3	Pflegegrade	19	
1.1	Treffpunkte/Begegnungsstätten/ Seniorengruppen	5	3.4	Pflege zu Hause	21
1.2	Regelmäßige Feiern und Veranstaltungen	8	3.4.1	Pflegegeld	21
1.3	Bildung	8	3.4.2	Pflegesachleistung	21
1.4	Kultur	9	3.4.3	Kombinationsleistung	21
1.5	Reisen/Ausflüge	9	3.4.4	Entlastungsbetrag	21
1.6	Sport und Bewegung	10	3.4.5	Teilstationäre Tages- und/oder Nachtpflege	22
1.7	Bürgerschaftliches Engagement	11	3.4.6	Kurzzeitpflege	22
1.8	Politische Gremien	13	3.4.7	Verhinderungspflege	22
2 Beratung und Hilfe	14	3.4.8	Häusliche Pflege/Sozialhilfe	23	
2.1	Städtische Senioren- und Pflegeberatung	14	3.4.9	Pflegehilfsmittel	23
2.2	compass private pflegeberatung GmbH	14	3.4.10	Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen	25
2.3	Rentenberatung	15	3.4.11	Familienpflegezeit, Pflegezeit und kurzfristige Freistellung	25
2.4	Grundsicherungsleistungen	15	3.5	Vollstationäre Pflege/ Pflege im Pflegeheim	25
2.5	Weitere Beratungsangebote	16	3.5.1	Leistungen der Pflegeversicherung für die Heimpflege	25
2.6	Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe	18	3.5.2	Vollstationäre Pflege/Sozialhilfe	25
3 Leistungen der Pflegeversicherung und Hilfe zur Pflege	19				
3.1	Allgemeines	19			

4	Ambulante und stationäre Versorgung	26	5.3	Betreutes Wohnen/ Seniorenrechtliches Wohnen	39
4.1	Ambulante Pflegedienste	26			
4.2	Kurzzeit- und Verhinderungspflege	27	6	Weitere Informationen und besondere Lebenslagen	40
4.3	Tagespflegeeinrichtungen	28			
4.4	Hilfen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	30	6.1	Alters- und Ehejubiläen	40
4.5	Ambulant betreute Wohngruppen für Menschen mit Demenz	33	6.2	Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, gesetzliche Betreuung	40
4.6	Hauswirtschaftliche Hilfen	33	6.3	Im Todesfall/Bestattungskosten/ Bestattungsvorsorge	41
4.7	Essen auf Rädern	34	6.4	Testament	41
4.8	Hausnotruf	34	6.5	Sterbe- und Trauerbegleitung zu Hause und im Hospiz	42
4.9	Handwerker- und Hausservice	35	6.6	Palliativmedizinischer Konsiliardienst	43
4.10	Sanitätshaus	35	6.7	Behindertenfahrdienst	43
4.11	Ehrenamtliche Angebote	35	6.8	Lebensmittel für Bedürftige/ Tafel für Hattingen und Sprockhövel	43
4.12	Pflegeheime	36			
5	Wohnen im Alter	37			
5.1	Wohnraumberatung/Wohnumfeld- verbessernde Maßnahmen	37		Branchenverzeichnis	44
5.2	Barrierefreie Wohnungen und Seniorenwohnungen	38		Impressum	44