

# INHALT

Einleitung	7
1. Rache – das unbeschreibliche Gefühl	13
2. Von der Schadenfreude bis zum Rachekrieg	23
3. Wissenschaftliche Erklärungsversuche	39
4. Rachefantasie und Racheaktion	57
5. Ursachen und Motive	71
6. Rache und Gerechtigkeit: »Das ist so ungerecht.«	87
7. Rache – Sie macht stark. Sie macht schwach.	103
8. Rache als Strafe	115
9. Die großen Triebfedern	131
10. Unterschätzte Ursachen	147
11. Die Rache des Narzissten	161
12. Kränkung – die Saat der Rache	173
13. Rache in der Partnerschaft	187
14. Rache in Kultur, Philosophie und Religion	199
15. Bewältigung der Rache	213
Epilog	229
Dank	231
Literatur	233