

INHALT

ALLGEMEINER TEIL

Knieaufbau (Anatomie)	12
Diagnoseverfahren	19
Körperliche Untersuchungen	19
Bildgebende Untersuchungen	21
Spezialuntersuchungen.....	24
Behandlungen (Therapien)	25
Nicht-operative Therapien	25
Operative Therapien.....	31

SPEZIELLER TEIL

Erste Selbstdiagnose anhand von Symptomen	45
Schmerzen außerhalb des Gelenkes.....	45
Schmerzen innerhalb des Gelenkes.....	46
Schmerzen vorne	47
Schmerzen hinten	48
Schmerzen seitlich	50
Instabiles Knie.....	51
Komische Geräusche (Knacksen, Reiben)	52
Geschwollenes Knie.....	53
Heißes Knie.....	54
Bewegungseinschränkung des Knies.....	54

Verletzungen und Erkrankungen..... 56

Muskelverletzung	57
Schleimbeutelentzündung.....	60
Sehnenprobleme	63
Knochenmarködem	66
Meniskusriss	70
Bänderverletzung	75
Kniescheibenverrenkung.....	80
Plica-Syndrom	83
Knorpelverletzung	86
Arthrose	92
Bakerzyste.....	96
Morbus Schlatte	98
Seltene Erkrankungen	100

Welche sind die besten Knie-Sportarten?102

Wie vermeide ich den Knie-Marathon?104

ANHANG

Begriffserklärungen	108
Stichwortverzeichnis	121
Über den Autor.....	125