

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort .....	3
Übersichtskarte .....	6
Top-Touren .....	10
Allgemeine Hinweise .....	12
Schwierigkeitskategorien .....	12
Symbole .....	13
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte .....	14
Wichtige (geografische) Begriffe .....	17
Wandern in Schweden .....	18
Landschaften und Regionen .....	24
Informationen und Adressen .....	32
Anreise und Verkehr .....	34

## Skåne, Halland, Småland

<b>1</b>	1.00 h	Nationalpark Dalby Söderskog .....	40
<b>2</b>	5.15 h	Am Österleden .....	42
<b>3</b>	2.00 h	Der Nationalpark Stenshuvud .....	46
<b>4</b>	4.30 h	Bei Hässleholm .....	48
<b>TOP 5</b>	2.20 h	Im Nationalpark Söderåsen .....	51
<b>6</b>	4.45 h	Kullaberg .....	54
<b>TOP 7</b>	5.30 h	Am Skåneleden .....	58
<b>8</b>	3.30 h	Bei Växjö .....	62
<b>9</b>	4.30 h	Sävsjö-Runde .....	64
<b>10</b>	5.30 h	Am Höglandsleden .....	67
<b>TOP 11</b>	1.30 h	Im Nationalpark Norra Kivell .....	70
<b>12</b>	5.00 h	Västanåleden und John Bauerleden .....	72
<b>13</b>	3.30 h	Die Insel Visingsö – Perle im Vättern .....	76
<b>TOP 14</b>	3.30 h	Im Nationalpark Store Mosse .....	80
<b>15</b>	3.00 h	Die Lilla Löövö runt .....	84
<b>16</b>	3.45 h	Rund um den Isaberg .....	87

## Västergötland, Dalsland, Värmland

<b>17</b>	4.45 h	Am Bohusleden im Hinterland von Göteborg .....	90
<b>18</b>	4.30 h	Am Gotaleden .....	94
<b>19</b>	5.00 h	Mullsjö-Runde .....	98
<b>20</b>	4.00 h	Im historisch interessanten Ätrantal .....	101
<b>21</b>	3.15 h	Der Hornborgasee .....	104
<b>TOP 22</b>	4.00 h	Im wildreichen Nationalpark Tiveden .....	106
<b>23</b>	6.30 h	Der Plateauberg Kinnekulle .....	109
<b>24</b>	5.00 h	Südlich der Kinnekulle .....	112
<b>25</b>	2.00 h	Die Landzunge Hindens rev .....	114
<b>26</b>	5.15 h	Am Hunneberg bei Vänersborg .....	116

	<b>27</b>	3.45 h	Kynnefjäll .....	120
	<b>28</b>	3.00 h	Im Nationalpark Tresticklan .....	122
	<b>29</b>	4.00 h	Im Kanurevier bei Bengtsfors .....	124
	<b>30</b>	4.15 h	Am Dalslandkanal .....	128
	<b>31</b>	4.45 h	Naturresevat Glaskogen .....	132
	<b>32</b>	3.30 h	Der Falletleden .....	136
	<b>33</b>	3.15 h	Siristigen .....	140
	<b>34</b>	3.00 h	7-Torpsleden .....	144
<b>TOP</b>	<b>35</b>	4.15 h	Am Hovfjället .....	148
	<b>36</b>	2.30 h	Brattfallet und der Halgåleden .....	152

### Östergötland, Großraum Örebro – Stockholm (Södermanland, Närke, Västmanland)

	<b>37</b>	5.30 h	Am Silverleden bei Hällefors .....	156
	<b>38</b>	4.00 h	In den Kilsbergen .....	158
	<b>39</b>	2.00 h	Naturresevat Sveafallen .....	162
	<b>40</b>	5.00 h	Der Omberg am Vättern .....	164
	<b>41</b>	8.00 h	Kisa .....	167
	<b>42</b>	2.30 h	Am Borgberget bei Söderköping .....	170
	<b>43</b>	2.30 h	Naturresevat Stendörren .....	172
	<b>44</b>	3.00 h	Utö .....	176
<b>TOP</b>	<b>45</b>	4.30 h	Im Nationalpark Tyresta .....	179
	<b>46</b>	3.30 h	Ekoparken in Stockholm .....	182
	<b>47</b>	2.45 h	Rund um Södermalm .....	184
	<b>48</b>	2.30 h	Vaxholm – Bogesundslandet .....	188
	<b>49</b>	1.30 h	Björkö .....	190
	<b>50</b>	3.15 h	Auf der Halbinsel Härjarö .....	192

### Dalarna

	<b>51</b>	4.00 h	Falun .....	194
	<b>52</b>	3.30 h	Leksand .....	198
<b>TOP</b>	<b>53</b>	2.30 h	Am östlichen Siljansee .....	200
	<b>54</b>	2.20 h	Gärdsjö .....	202
	<b>55</b>	5.50 h	Am Siljansleden .....	204
	<b>56</b>	4.45 h	Zur Alm Skräddar-Djurberga .....	206
<b>TOP</b>	<b>57</b>	5.15 h	Am Hochplateau von Grönklitt .....	209
	<b>58</b>	4.15 h	Am historischen Vasaloppsleden .....	212
<b>TOP</b>	<b>59</b>	6.30 h	Im Sälenfjäll .....	214
	<b>60</b>	3.30 h	Der Wasserfall Njupeskar bei Särna .....	217

			Stichwortverzeichnis .....	220
--	--	--	----------------------------	-----