

Inhaltsverzeichnis

- 6 „Keine Ahnung“ ist für Eltern keine Option**
- 7 Was ist an den Medien heute sozial?
- 9 Welche sozialen Medien gibt es überhaupt?
- 13 Wie funktionieren Social-Media-Plattformen?
- 16 Welche Chancen bergen die sozialen Medien?
- 20 Zeigen Sie Ihren Kindern den Weg!

- 22 Entwickeln Sie eine Haltung**
- 23 Die Erziehungsaufgabe annehmen
- 28 Die Erziehungsziele herausfinden
- 31 Vier Erziehungsgrundsätze für die sozialen Medien
- 35 Technische Mittel nur als Ergänzung

- 38 Die dunklen Seiten der sozialen Medien**
- 39 Unkontrollierte Kontakte
- 44 Verlust der Zeitkontrolle
- 49 Unbedachte Postings
- 53 Psychische Verletzungen
- 59 Falsche Werte, schlechte Vorbilder
- 63 Verstörende Inhalte
- 71 Kostenfallen und teure Bedürfnisse
- 77 Gefahren juristischer Art

- 84 Instagram**
- 85 Mehr als eine Fotoplattform
- 86 Blick ins Kleingedruckte
- 91 Schutz der Privatsphäre und vor unerwünschten Kontakten
- 98 Unerwünschte Resonanz und Mobbing vermeiden
- 102 Einstellungen zum Zeitmanagement
- 107 Unerwünschte Inhalte vermeiden

110 TikTok

- 111 Mini-Videos nicht nur für Tänzer
- 112 Blick ins Kleingedruckte
- 115 Schutz der Privatsphäre und vor unerwünschten Kontakten
- 117 Unerwünschte Resonanz und Mobbing vermeiden
- 122 Einstellungen zum Zeitmanagement
- 124 Unerwünschte Inhalte vermeiden
- 127 Werbeanzeigen verringern
- 128 Besonderheit: Begleiteter Modus

132 Snapchat

- 133 Momentaufnahmen, die wieder verschwinden
- 135 Blick ins Kleingedruckte
- 137 Schutz der Privatsphäre und vor unerwünschten Kontakten
- 141 Unerwünschte Resonanz und Mobbing vermeiden
- 144 Einstellungen zum Zeitmanagement

- 146 Unerwünschte Inhalte vermeiden
- 147 Werbeanzeigen verringern
- 148 Unerwünschte Kosten vermeiden

150 Weitere Apps und Plattformen

- 151 WhatsApp
- 155 YouTube
- 158 Twitter
- 164 Twitch

166 Einstellungen im Betriebssystem

- 167 Regeln, vertrauen, kontrollieren
- 169 Einstellungen für iOS (Apple)
- 182 Einstellungen für Android

188 Hilfe

- 188 Stichwortverzeichnis