

# Inhalt

9 Vorwort

Erster Teil

Für dich ziehe ich bis ans Ende der Welt

- 18 Von Köln auf die Cookinseln  
Vom Glück, jeden Tag barfuß zu gehen
- 23 Von Bochum nach Sumatra  
»Mein Einkommen kann mit dem einer Anwältin mithalten«
- 26 Von Hamburg nach Singapur: »Wer zuerst einen Job findet, zieht um«
- 32 Von Speyer nach Tobago  
»Ich habe meine Bestimmung gefunden«
- 36 Aus dem Schwarzwald nach Washington, D. C.: Er geht mit
- 41 Von Hamburg nach Peru: Wie Antonias Kaffee Señor Raúl begeistert
- 45 Von Baden nach Uganda  
»Ich war so naiv, einem Verfassungsrichter zu trauen«
- 50 Von München nach Mauritius: Jedes Wochenende Traumurlaub
- 54 Von Jena nach Hawaii: »Ich fühle mich wie ein Auserwählter«
- 58 Von Hamburg in die sibirische Taiga  
»Ich wünsche meinem Mann, dass er eine jüngere Frau findet«
- 64 Überlegungen und Tipps  
Für die Urlaubsliebe alles hinschmeißen?
- 68 Interview mit Diplompsychologin Nathalie Krahe  
»Das Ausbrechen aus Routinen ist trainierbar«

## Zweiter Teil

Hier ist es schön, hier will ich bleiben

- 77 Von München in den Senegal  
Fasziniert von Licht und Farben
- 81 Von Hamburg nach Grönland  
»Meine Enkel lernen im Kindergarten, wie man Fische schlachtet«
- 87 Von Düsseldorf nach New York  
Durchbruch mit den Kardashians
- 91 Von Frankfurt am Main nach Tokio  
Regeln, Ordnung, Hierarchien - und Magie
- 96 Von Mannheim nach Dubai  
»Wir wohnen im höchsten Gebäude der Welt«
- 101 Von Worms nach Peru  
Glück mit silbernen Knöpfen
- 106 Von Stuttgart nach Thailand  
In der Mittagspause in den Swimmingpool
- 111 Von Köln nach Dominica  
»Mein Herz hat über meinen Verstand gesiegt«
- 117 Überlegungen und Tipps  
Ist dieses Land das richtige für mich?
- 118 Interview mit Anthropologe Hansjörg Dilger  
»Auswanderer werden wohl nie zu 100 Prozent Teil einer anderen Gesellschaft sein«

### Dritter Teil

#### Immer dem Job nach

- 128 Von Bayern nach Katar  
Ein Leben zwischen Sand und Eis
- 134 Von Hamburg nach Las Vegas  
Vier Mal am Tag über den Grand Canyon
- 138 Von Sachsen nach Brasilien und zurück nach Hessen  
»Das erste Jahr war hart für uns«
- 143 Von Niedersachsen nach Kanada  
Eine Farm zieht um
- 147 Von Köln nach Laos und zurück nach Franken  
»Statt eines Vertrags gab es nur einen Handschlag«
- 153 Von Marburg nach Montreal  
Vom Bittsteller zum Umworbenen
- 157 Von Stuttgart nach Vietnam  
Deutschland, nur mit geilem Wetter
- 162 Von Köln nach Vietnam und zurück nach Bayern  
»Man muss auch erkennen, wann Zeit ist für einen Programmwechsel«
- 166 Von Berlin in die Karibik  
»Sonne und Strand kann ich nie genug kriegen«
- 171 Überlegungen und Tipps  
So klappt der Neustart
- 173 Interview mit Coach Katarina Lerch  
»Es werden diejenigen scheitern, die nicht flexibel sind«

## Vierter Teil

### Die Welt ist mein Schreibtisch

- 181 Von München nach Sydney  
»Ich müsste bekloppt sein, um hier wegzugehen«
- 187 Von Berlin in die Welt  
»Ich reise um die Welt, ohne mir dafür Urlaub zu nehmen«
- 193 Von Erlangen nach Bangalore nach Rom  
»Meine Töchter lebten in einem goldenen Käfig«
- 199 Von Hamburg nach Kalifornien  
»Ich bin Pastor Tia«
- 205 Von Frankfurt nach Shanghai  
Gearbeitet wird 996
- 209 Von Hamburg auf ein Segelboot im Mittelmeer  
»Morgens springen wir erst mal ins Wasser«
- 216 Von Schwaben nach Nicaragua und zurück  
Aus einem Jahr wurden sieben
- 220 Von Berlin nach Sizilien  
»Der Alltag stellt sich schon nach ein paar Tagen ein«
- 223 Überlegungen und Tipps  
Wissenswertes für Digitale Nomaden und für einen Auslandseinsatz
- 226 Interview mit Fachanwältin Aziza Yakhloufi  
Erst verhandeln, dann verreisen
- 233 Selbsttest  
Sind Sie bereit für eine Zeit im Ausland?
- 247 Schlusswort
- 249 Dank
- 251 Links und Buchtipps