

# Inhalt

- Vorwort von Jane P. und John Covey 7  
Stephen R. Covey: Liebe kommt vom Tun 9  
Sandra Merrill Covey: Für eine gute Beziehung braucht man Humor 13

## **TEIL I: Die 7 Wege als Basis für glückliche Beziehungen**

- 1. Weg: Pro-aktiv sein**  
Der Schlüssel zu Wachstum und Glück! 23
- 2. Weg: Schon am Anfang das Ende im Sinn haben**  
Erfinden Sie Ihr Leben und Ihre Zukunft neu 27
- 3. Weg: Das Wichtigste zuerst tun**  
Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche 32
- 4. Weg: Win-Win-Denken**  
Machen Sie das Beste für alle möglich 39
- 5. Weg: Erst verstehen, dann verstanden werden**  
Hören Sie anderen einfühlsam zu 41
- 6. Weg: Synergie schaffen**  
Entwickeln Sie eine 3. Alternative 43
- 7. Weg: Die Säge schärfen**  
Seien Sie achtsam und sorgen Sie regelmäßig für Erneuerung 45

## **TEIL II: So setzen Sie die 7 Wege in Ihrer Beziehung um**

- 1. Weg: Pro-aktiv sein**  
Positive Veränderungen in der Beziehung anstoßen 53
- 2. Weg: Schon am Anfang das Ende im Sinn haben**  
Wie soll Ihre Beziehung in Zukunft aussehen? 68

|   |     |
|---|-----|
| <b>3. Weg: Das Wichtigste zuerst tun</b>              |     |
| Wie Sie Ihre Beziehung in den Mittelpunkt stellen     | 86  |
| <b>4. Weg: Win-Win-Denken</b>                         |     |
| Vom »Ich« zum »Wir« gelangen                          | 97  |
| <b>5. Weg: Erst verstehen, dann verstanden werden</b> |     |
| Wie Kommunikation in einer Beziehung funktioniert     | 108 |
| <b>6. Weg: Synergie schaffen</b>                      |     |
| Unterschiede schätzen und zusammen mehr erreichen     | 121 |
| <b>7. Weg: Die Säge schärfen</b>                      |     |
| Die Beziehung gemeinsam frisch und lebendig halten    | 130 |
| <br>  |     |
| Ein Versprechen für Ihre Beziehung                    | 143 |
| <br>  |     |
| Über die Autoren                                      | 146 |
| Über FranklinCovey                                    | 148 |
| Über FranklinCovey im deutschsprachigen Raum          | 149 |
| Mehr von Stephen R. Covey                             | 150 |