

Inhalt

Einleitung	11
1. Kapitel	
Wünschen und träumen!	17
Das Kind im Kopf	17
Abschied vom Wunschkind	20
Down-Syndrom im Rahmen einer Kinderwunschbehandlung	28
2. Kapitel	
1 – 2 – 3 – los!	31
Start ins Leben	31
Essen, Genießen und Beruhigung	36
Oralität und Down-Syndrom	38
3. Kapitel	
Selber machen!	39
Die Anfänge der Autonomie	39
Vom Erleben des eigenen Selbst und der Anderen	40
Der Weg in die Selbständigkeit und Selbstwirksamkeit	41
Die Dynamik des Autonomiekonflikts	43
Die Bedeutung des Dritten	44
Anale Lust und anale Aggression	45
Besondere Aspekte bei Menschen mit Down-Syndrom	47
Körperliche Autonomie	49
Gefangen im Autonomiekonflikt	51
Wege aus Ablehnung und Verweigerung	56
Assistierte Autonomie	59

4. Kapitel	
»Böse« Mama! »Böser« Papa!	63
Verantwortete Schuld als entwicklungsfördernde Dimension	63
Verwöhnen und Schonen	64
Zumutungen in Verantwortung	66
5. Kapitel	
Konflikte meistern!	71
Konfliktfähigkeit und Ambivalenztoleranz	71
Konfliktspannungen aushalten und auflösen	72
Von der Spaltung zur Integration	73
Konfliktfähig werden	74
6. Kapitel	
Willkommen in Phantasia!	81
Phantasie versus Realität	81
Phantasiewelten mit Bedeutung	82
Gemeinsam träumen	86
Die Magie des Bandes	88
7. Kapitel	
Same, same but different!	91
Orientierung von Anfang an	91
Frühes Wissen-Wollen	93
Nichts vom Down-Syndrom wissen (wollen)	96
Die Außerirdischen	100

8. Kapitel	
Achterbahnfahrten!	105
Chancen und Grenzen des Jugendalters	105
Pubertäre Wucht	107
Aufklärung von Anfang an	108
Adoleszente Höhen und Tiefen	111
Logisch-abstraktes Denken	112
Identitätsfindung	114
9. Kapitel	
Sex, we can!	117
Freude und Leid des Verliebens und des Liebens	117
Die vielen Facetten der Sexualität	119
10. Kapitel	
Bisse und Küsse!	123
Über das Essen und das Lieben	123
Sorgen und Symptome	125
Symptome verstehen	127
11. Kapitel	
In die Welt!	131
Generativität	131
Eigene Elternschaft	132
Gelebte Generativität	135
Ablösungsschritte	138

12. Kapitel	
Geschwister lieben und hassen!	141
Bedeutsame Beziehungen	141
Unerwünschte Gefühle und hohe Erwartungen	143
Egozentrismus, magisches Denken, Zeiterleben	144
Positive Bereicherung durch Geschwister	147
Aktive elterliche Unterstützung	150
Verschieden empfinden, gleich handeln	152
13. Kapitel	
Gut genug!	155
Eltern zwischen Schuldgefühlen und Perfektionismus	155
Bewusste und unbewusste Motive	156
Literatur	159
Danksagung	166