

Innsbruck mit Kindern

Innsbruck	6
Innsbruck aktiv	11
Mit Kindern in die Berge	23
Die Touren in diesem Buch	34

42 Entdeckertouren

RUND UM INNSBRUCK 38

】 Tour 1:..... 48

Höttlinger Runde
Von der Altstadt zum Kneippen am Wasserfall
(ab 6 Jahre, 3 h, ↑315 m, ↓350 m)

】 Tour 2:..... 52

Mühlauer Klamm
Aufstieg auf dem Bachweg
(ab 6 Jahre, 2 h 15, 1360 m, ↓100 m)

】 Tour 3:..... 56

Auf der Nordkette
Der Goetheweg zur Pfeishütte
(ab 10 Jahre, 5 h, ↓470 m)

】 Tour 4:..... 60

Auf dem Wendelinsteig
Im Hochrumer Bergwald spielen und wandern
(ab 4 Jahre, 1 h 45, ↓140 m)

】 Tour 5:..... 64

Radtour zu den Kristallwelten
Auf dem Inntalradweg vom Baggersee nach Wattens
(ab 8 Jahre, 3 h, ↓30 m)

】 Tour 6:..... 68

Innsbruck per Rad entdecken
Eine Stadt-Radtour zum Inn-Beach
(ab 6 Jahre, 2 h, ↓40 m)

】 Tour 7:..... 71

Natterer Kräuterwanderung
Beeren sammeln und wilde Kräuter kennenlernen
(ab 6 Jahre, 2 h 15, ↓210 m)

Kräuterwissen für Familien..... 75

Geschützte Pflanzen..... 78

】 Tour 8:..... 80

Rund um den Bergisel
Panoramarunde und Badespaß in der Sillschlucht
(ab 4 Jahre, 1 h 30, ↓150 m)

】 **Tour 9:** 84
Schloss und Raubritterwald
*Eine Wanderrunde im Ambraser
Schlosspark*
(ab 4 Jahre, 1 h 30, ↑ 90 m)

】 **Tour 10:** 88
Tantegert und die Vögel im Moor
*Auf der Moorrunde zum
Waldspielplatz Tantegert*
(ab 4 Jahre, 1 h, 190 m, ↓ 70 m)

】 **Tour 11:** 92
Auf's Lanser Köpfl
*Klettern im Bergwald und ein See mit
dicken Fischen*
(ab 6 Jahre, 2 h, ↑ 180 m)

DER SÜDEN BIS ZUM BRENNERPASS 96

】 **Tour 12:** 102
Auf den Patscherkofel
Gipfelrunde am Innsbrucker Hausberg
(ab 6 Jahre, 2 h 45, ↑ 290 m)

】 **Tour 13:** 106
Auf dem Zirbenweg
Duftende Kiefern und bunte Steine
(ab 8 Jahre, 3 h, ↑ 200 m, ↓ 110 m)

Die heilsamen Kräfte der Zirbe 110

】 **Tour 14:** 112
Patscher Almsommer
*Kühe, Waldspielplatz und die
Patscher Alm*
(ab 8 Jahre, 4 h 30, ↑ 680 m)

】 **Tour 15:** 116
Telfer Wiesen und der Airparc
*Per Straßenbahn zum Wandern ins
Stubaital*
(ab 6 Jahre, 2 h 30, ↑ 225 m, ↓ 250 m)

】 **Tour 16:** 120
Mutterer Alm und Birgitzer Alm
*Farnwald, Baumelhäuser und
Wasserspiele am Mührlad*
(ab 6 Jahre, 3 h, ↑ 280 m)

】 **Tour 17:** 124
Hohe Birga
*Ein archäologischer Spaziergang auf
den Spuren der Räter*
(ab 4 Jahre, 1 h, ↑ 80 m)

Die Räter in Tirol 127

】 **Tour 18:** 128
Auf dem Baumbartl-Weg

*Baumgeister und Diskusgolfen
am Rangger Köpfl*
(ab 4 Jahre, 2 h, ↑ 230 m)

】 **Tour 19:** 132
Kemater Alm und Sonntagköpfl
Wanderung vor den Dolomiten Tirols
(ab 8 Jahre, 3 h 15, ↑ 430 m)

】 **Tour 20:** 136
Auf dem Baumhauspfad
Ein spannender Abstieg ins Stubaital
(ab 6 Jahre, 2 h 15, 150 m, ↓ 400 m)

】 **Tour 21:** 140
Auf dem Scheibenweg
*Naturlehrpfad am Kreuzjoch und
Gaudi mit rollenden Holzscheiben*
(ab 6 Jahre, 2 h 30, ↓ 750 m)

】 **Tour 22:** 144
Bummelzug und Alpenachterbahn
Vom Kloster Waldrast zurück ins Tal
(ab 6 Jahre, 2 h 15, 1300 m, ↓ 330 m)

】 **Tour 23:** 148
Wilde Wasser am Grawa-Fall
*Wanderung zum mächtigsten
Wasserfall der Ostalpen*
(ab 6 Jahre, 2 h 45, ↑ 370 m, ↓ 270 m)

Der »Wilde Wasser Weg« 152

】 **Tour 24:** 154
Am Obernberger See
Aufstieg zu einem Naturjuwel
(ab 6 Jahre, 2 h 45, ↑ 180 m)

】 **Tour 25:** 158
Durch die Gilfenklamm
Wasserfälle und weißer Marmor
(ab 4 Jahre, 2 h, ↑ 180 m)

】 **Tour 26:** 162
Panoramarunde am Schneeberg
Ein Rundweg am Bergbaumuseum
(ab 4 Jahre, 1 h 15, ↑ 60 m)

】 **Tour 27:** 166
Durch die Burkhardklamm
Wildnis im Ridnauntal
(ab 8 Jahre, 4 h 15, ↑ 360 m)

WESTLICHES INNTAL UND KARWENDEL 172

】 **Tour 28:** 178
Kletter-Eldorado Ehnbachklamm
Spielzeit am Flussufer
(ab 6 Jahre, 1 h 30, ↑ 185 m)

】 Tour 29:..... 181
Eine Hängebrücke über den Inn
*Auf dem Besinnungsweg zur
Wallfahrtskirche*
(ab 6 Jahre, 2 h 45, ↑ 230 m)

】 Tour 30:..... 184
Auf dem Eiszeit-Trail
*Eine Wanderung durch die Geschichte
der Erde*
(ab 6 Jahre, 3 h, ↑ 230 m)

】 Tour 31:..... 189
Moorsee und Waldspielplatz
Ein Rundweg am Möserer See
(ab 4 Jahre, 45 min, ↑ 70 m)

Lottensee und Wildmoossee.. 191

Der König der Lüfte 192

】 Tour 32:..... 194
Radtour zur Isarquelle
Von Scharnitz zum Ursprung der Isar
(ab 10 Jahre, 3 h, ↑ 300 m)

】 Tour 33:..... 198
Leutascher Geisterklamm
*Mit dem Klammkobold durch die
Schlucht*
(ab 6 Jahre, 2 h 15, ↑ 220 m)

DAS ÖSTLICHE INNTAL 202

】 Tour 34:..... 208
Dalfazer Wasserfall
*Eine Wanderung mit Panoramablick
auf den Achensee*
(ab 4 Jahre, 2 h, ↑ 240 m)

】 Tour 35:..... 211
Am Seeufer nach Pertisau
*Achensee-Radtour für
Fahrradanfänger*
(ab 6 Jahre, 1 h 30, ↑ 10 m)

】 Tour 36:..... 214
Von Maurach nach Achenkirch
Eine Fahrradtour am Achenseeufer
(ab 6 Jahre, 2 h 30, ↑ 35 m)

】 Tour 37:..... 218
Zu Fuß durchs Weltall
Der Planeten-Lehrpfad in Vomperbach
(ab 4 Jahre, 1 h, ↑ 40 m)

】 Tour 38:..... 221
Naturerlebnis Walderalm
*Über Waldsteige zur einer
Bilderbuch-Alm*
(ab 8 Jahre, 4 h 15, ↑ 620 m)

】 Tour 39:..... 225
Ritter Waldaufs
Hängebrücken-Runde
*Durch den Wald und über den Fluss
zur Burgruine*
(ab 4 Jahre, 2 h, ↑ 230 m)

】 Tour 40:..... 228
Geocaching am Kienbergsteig
*Schatzsuche im Wald und die
Salzstadt Hall*
(ab 6 Jahre, 3 h, ↑ 260 m)

Geocaching 232

】 Tour 41:..... 235
Spiel und Spaß im Kugelwald
*Spaziergang im Zirbenwald am
Glungenzer*
(ab 4 Jahre, 45 min, ↑ 40 m)

】 Tour 42:..... 238
Idylle im Voldertal
*Durch den Zirbenwald und am Bach
entlang zur Voldertalhütte*
(ab 4 Jahre, 2 h 15, ↑ 180 m)

Reiseinfos

Unterkunft und Übernachtung.. 241
Register 256
Autorin 258
Impressum 259