Inhalt

Einleitung S. 8
Was machst du heute? S. 10
1 Umarme jemanden S. 12
2 Pflege Freundschaften S. 12
3 Denke positiv! S. 13
4 Lass es wachsen! S. 14
5 Beweg dich! S. 15
6 Sag's mit einer Karte S. 15
7 Spare Kleingeld S. 16
8 Lachen ist ansteckend S. 16
9 Werde Tierexperte S. 17
10 Werde ein Aufräum-Ass S. 18
11 Feiere Unterschiede S. 19
12 Sei ein Müllheld S. 20
13 Teile dein Talent S. 20
14 Iss einen Regenbogen S. 21
15 Bau ein Familienspiel S. 22
16 Sprich den Neuling an S. 23
17 Sei ein Essensheld S. 24
18 3, 2, 1 ... lauf! S. 25
19 Geh auf Insekten-Safari S. 26
20 Gib Spielsachen weiter S. 28
21 Entdecke deine Geschichte S. 29
22 Liebe dich selbst S. 30
23 Sing vor Freude S. 30
24 Verleihe Preise S. 31
25 Tierisches Abenteuer S. 32
26 Teile es! S. 33
27 Sei online nett S. 33
28 Platz 1 im Haushalt S. 34
29 Geburtstagsfreude S. 35
30 Sei hilfsbereit S. 36
31 Biete deinen Platz an S. 36
32 Starte eine kreative Kette S. 37
33 Bitte lächeln! S. 38
34 Sei die Nachrichten S. 39
35 Licht aus S. 40
36 Löse es! S. 41
37 Bienenfreund S. 42
38 Alle sind willkommen S. 43
39 Sage deine Meinung S. 43
40 Versetze dich in andere hinein S. 44
41 Sei mutig S. 45
42 Tauschhandel S. 45
43 Show an der Schule S. 46
44 Sei ein Koch S. 47
45 Feiere dich! S. 48
46 Regenbögen für alle S. 49
47 Werde Teamspieler S. 50
48 Borgen, aber richtig S. 51
49 Dreh den Hahn ab S. 51

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1221077465

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

50 Eine LEGO® Geschichte S. 52
51 Sei ein Recycling-Recke S. 53
52 Mach Komplimente S. 54
53 Steck es aus! S. 54
54 Feiere deinen Wohnort S. 55
55 Beobachte Vögel S. 56
56 Sieh das Positive S. 57
57 Mach Älteren eine Freude S. 58
58 Träume süß! S. 58
59 Sei fair! S. 59
60 Gründe einen Club S. 60
61 Überraschung! S. 60
62 Feiere Helden S. 61
63 Baut zusammen S. 62
64 Büchertausch S. 63
65 Steh für das Richtige ein S. 64
66 Danke deinen Lehrern S. 65
67 Sei ein guter Nachbar S. 66
68 Sage Nein zu Müll S. 66
69 Bau eine Wurmfarm S. 67
70 Sei ihr größter Fan S. 68
71 Gute Wünsche S. 69
72 Beachte die Regeln S. 70
73 Gedankenkraft S. 71
74 Sei nett, räum auf! S. 71
75 Bibliothek der Dinge S. 72
76 Nettigkeit auf der Spur S. 72
77 Raus mit dir! S. 73
78 Bring was Süßes S. 74
79 Bau Gemüse an S. 75
80 Lies das Gute! S. 75
81 Höre anderen zu S. 76
82 Melde dich freiwillig S. 76
83 Schenke mit Bedacht S. 77
84 Triff neue Tiere S. 78
85 Gründe einen Buchclub S. 79
86 Kaufe regional S. 79
87 Erkunde die Welt S. 80
88 Hilf jemandem S. 81
89 Spare Papier S. 82
90 Feiere die kleinen Dinge S. 82
91 Sei nett zu dir S. 83
92 Jeden Tag etwas Schönes S. 84
93 Schmetterlingsparadies S. 85
94 Und aaaatmen! S. 85
95 Fellige Freunde S. 86
96 Mach die Dusch-Challenge S. 87
97 Sieh dich um! S. 87
98 Ein Turm der Veränderung S. 88
99 Verbreite gute Laune S. 89
100 Du bist dran! S. 89
Checkliste S. 90
Dank S. 92