

# Inhalt

Kinder fühlen. Und wie!? 9

Einige Vorbemerkungen 9

Wie Kinder fühlen 14

Liebe 14

Schuld und Verantwortungsgefühl 18

Zugehörigkeit und Freundschaft 24

Stolz 27

Gerechtigkeitsgefühl 32

Langeweile 35

Ge-Wichtigkeit 39

Verrat, Misstrauen und Ehrgefühl 40

Widerwillen und Ekel 45

Sich bedrückt und gelöst fühlen 49

Trauer 52

Scham 55

Hilflosigkeit und Hilfsbereitschaft 60

Ärger, Wut, Zorn, Trotz 65

Quengeligkeit und »Hass«	70
Panik und Verzweiflung	73
Staunen und Erschrecken	76
Interesse und Neugier	79
Begeisterung und Leidenschaft	81
Sehnsucht	83
Freude und Glück	87
Mitgefühl und Empfindsamkeit	89
Einsamkeit	95
Müdigkeit	99
Neid und Eifersucht	103
Leere	106
Wirksamkeit und Unwirksamkeit	110
Sich verloren fühlen	112
Angst	115
Schutzbedürfnis und das Gefühl der Selbstsicherheit	122
Sorge und Vertrauen	125
Gefühl der Gefühllosigkeit	128
Geborgenheit	131
Falsch sein und sich richtig fühlen	133
Selbstwertgefühl	137
Wie Kinder fühlen lernen	140
Was die Hirnforschung über das Fühlen sagt	140

Lernen braucht Gefühl	148
Spürende Begegnungen, Kinderwürde und Kindergefühle	154
Schauen und gesehen werden	156
Tönen und gehört werden	159
Greifen und ergriffen werden	164
Drücken und gedrückt werden	166
Lehnen und anlehnen	170
Wie Kinder Gefühle maskieren	174
Wie Kinder emotional feststecken	186
Was wir von fühlenden Kindern lernen können	190
Fünf Thesen: Was fühlende Kinder brauchen	195
Fünf Thesen: Was Erwachsene im Umgang mit Kindergefühlen brauchen	202
Literatur	210
Über die Autoren	212