

1 / WALD

EINLEITUNG SEITE 6

Zurück
zum
natürlichen
Wald
*Mit der Kraft der
Mutterbäume*

SEITE 22

Wildnis spüren
*Im Wildnisgebiet
Dürrenstein*

SEITE 44

Alles für die Katz?
Ungewisse Zukunft

SEITE 56

2 / WASSER

Unsere
Lebensadern
*Mögen sie
wieder freier
fließen*

SEITE 66

Wildnis spüren
An der Salza

SEITE 88

Wer fürchtet sich
vorm Wolf?
Unbeliebte Rückkehrer

SEITE 96

3 / GEBIRGE

Der Berg ruft
*Die Veränderung
als Chance*

SEITE 108

Wildnis spüren
Steinböcke

SEITE 130

Es steppt der Bär
*Unkompliziertes
Miteinander*

SEITE 136

SCHLUSSWORT SEITE 146

VERWENDETE QUELLEN &

WEITERFÜHRENDE LITERATUR SEITE 154

DANK SEITE 158