

<b>Vorwort</b>	<b>4</b>
<b>Me Food?</b>	<b>6</b>
<b>Meine Philosophie</b>	<b>8</b>
<b>Alternativen bei Unverträglichkeiten</b>	<b>14</b>
<b>Tel Aviv, meine große Liebe</b>	<b>16</b>
<b>Mein Hot Spot</b>	
Shuk Hapishpishim	20
Neve Tzedek	60
Rothschild Boulevard	76
Shuk Ha'Carmel	98
Tayelet	132
Strand	166
Old Jaffa	202

## **REZEPTE**

START YOUR DAY RIGHT	24
DRINK UP	62
ENERGY BOOST	80
EVERYDAY SUPERSTARS	102
SALADS, SIDES & SOUPS	134
BETTER TOGETHER	170
SWEET THINGS IN LIFE	206