

7 DAS EINMALEINS DES NACHHALTIGEN GÄRTNERNS

- 8 Bedeutung: Nachhaltiges Gärtnern
- 9 Die Stellschrauben
- 10 Sieben gute Gründe
- 11 Permakultur im Garten

15 BUT FIRST ... BASICS!

- 16 Werkzeuge und Co.
- 21 Werkzeug: günstig und gut
- 22 Das schwarze Gold: der Boden
- 30 Beinwelljauche 
- 32 So geht Kompost
- 34 Wurmbox 
- 37 Nachhaltig gießen
- 40 Ollas herstellen 

43 DEN GARTEN NACHHALTIG GESTALTEN



- 44 Nachhaltige Gartengestaltung
- 46 Den Garten nachhaltig verändern
- 47 Nachhaltige Beete bauen
- 48 Hochbeet 
- 52 Aufs richtige Material setzen






- 56 Beeteinfassung aus Natursteinen 
- 58 Neu kaufen oder wiederverwerten?
- 59 Vertikales Bett aus Paletten 
- 62 Pflanzgefäß-Upcycling
- 63 Unser Gewächshaus 

67 AB INS BEET




- 68 Gemüsebeete nachhaltig planen
- 73 Nachhaltige Pflanzen und Bio-Saatgut
- 78 Pflanzen für Anfänger
- 79 Pflanzen vermehren
- 81 Anziehen, aussäen und auspflanzen
- 83 Anzuchttopfchen
- 84 Pflanzen setzen und pflegen
- 85 Ungebetene Gäste vertreiben
- 87 Anti-Schädlings-Zaubertränke
- 88 Schädlinge mechanisch loswerden
- 90 Beikraut sanft begegnen

93 UND JETZT?! ERNTEZEIT!

- 94 Wann ist Erntezeit?
- 96 Gemüse richtig lagern
- 98 Pesto aus Möhrengrün 
- 99 Schalentea aus Gemüseresten 

- 100 Wildes Ernten
- 102 Jetzt geht's ans Eingemachte
- 105 Das allerbeste Apfelmus 
- 106 Kohlrabi essigsauer einlegen 
- 107 Solartrockner 
- 112 Saatgut-Selbstversorgung
- 114 Saatguttütchen 
- 115 Etiketten 

117 DER GARTEN LEBT

- 118 Wildtiere im Garten
- 120 Tierfreundlich gärtnern
- 122 Fledermauskasten 
- 126 Benjeshecke 
- 128 Wildblumenwiese
- 131 In 3 Schritten zur Wildblumenwiese 
- 132 Bienentränke 
- 133 Insektenhotel 
- 134 Kasten für Florfliegen 
- 137 Vögel füttern: Ja oder nein?
- 138 Meisenknödel 

141 Über die Autoren

142 Register