

INHALT

Vorwort von Eckart von Hirschhausen	6	<i>Mumps (Ziegenpeter)</i>	25
Impfen – das sollten Sie wissen.....	9	<i>Pneumokokken</i>	25
Drei gute Gründe	10	<i>Röteln</i>	25
Impfen ist effektiv	10	<i>Rotaviren</i>	26
Impfen ist sozial	12	<i>Windpocken (Varizellen)</i>	26
Impfen ist ein Recht – und eine Verantwortung.....	14	<i>Wundstarrkrampf (Tetanus)</i>	27
Was uns Corona gelehrt hat	15	Wann ist welche Impfung fällig?	27
Extra: Interview mit einer Impfstoffforscherin	17	Der Impfkalender.....	28
Was – wann – für wen?	19	Was Sie und Ihr Kind beim Impfen erwartet	35
Gegen welche Krankheiten gibt es eine Impfung?.....	19	Kinder schmerz- und stressarm impfen	35
<i>Diphtherie</i>	19	Extra: Interview mit einer Kinderärztin	36
<i>Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME)</i>	19	<i>Nähe und Ablenkung helfen</i>	38
Extra: Mahlers Kindertotlieder	20	<i>Medikamente gegen Schmerzen</i>	39
<i>Gürtelrose (Herpes Zoster)</i>	21	<i>Beziehen Sie Ihr Kind in die Vorbereitung ein</i>	39
<i>Haemophilus influenzae Typ b (Hib)</i>	21	Wenn Impfreaktionen auftreten	40
<i>Hepatitis B</i>	21	<i>Womit zu rechnen und was zu tun ist</i>	40
<i>Humane Papillomviren</i>	21	<i>Bei Fieber und heftigen Reaktionen</i>	41
<i>Keuchhusten (Pertussis)</i>	22	Extra: Checkliste für die ideale Vorbereitung.....	42
<i>Kinderlähmung (Polio, Poliomyelitis)</i>	23	Nicht geimpft – was nun?...	43
<i>Masern</i>	23	Wann Impfen nicht möglich ist.....	43
<i>Meningokokken B und C</i>	24		

Was Ungeimpfte beachten sollten	45	<i>Eine Impfung schlecht vertragen</i>	62
Mögliche Symptome	46	<i>Allergien</i>	62
Wirkung und Sicherheit	49	<i>Ohnmacht</i>	63
Impfstoffe und ihre Wirkung im Immunsystem	50	<i>Todesfälle</i>	64
Wie funktioniert eine Impfung?	50	<i>Impfschäden</i>	65
<i>Lebendimpfstoffe</i>	51	Jeder Verdacht muss gemeldet werden	66
<i>Totimpfstoffe oder inaktivierte Impfstoffe</i>	52	Impfmüdigkeit	67
<i>Vektorbasierte Impfstoffe</i>	52	Wie viele Menschen geimpft sind	68
<i>Genbasierte Impfstoffe</i>	52	Warum nicht alle geimpft sind	68
<i>Aktive und passive Immunisierung</i>	53	Wie groß ist das Vertrauen?	69
<i>Kombinationsimpfstoffe</i>	54	Ist Impfen überflüssig?	70
Wie werden Impfstoffe entwickelt?	54	Geht es nicht auch einfacher?	71
<i>Suche nach Antigenen</i>	55	Welchen Informationen kann man glauben?	72
<i>Testung in drei Phasen</i>	55	Kommt es auf Einzelne an?	72
Was ist in Impfstoffen drin?	57	Das Impfnetz	73
<i>Adjuvantien</i>	57	Wer ist die STIKO?	74
<i>Begleitstoffe</i>	57	Extra: Interview mit dem STIKO-Vorsitzenden	75
Ist Impfen sicher?	58	Sind nicht empfohlene Impfungen gefährlich?	77
Sehr geringe Risiken	58	Andere Länder, andere Sitten	78
Impfreaktionen und Nebenwirkungen	60	Die Masern-Impfpflicht	80
		Masern kann man ausrotten	80

<i>Warum muss zweimal geimpft werden?</i>	82	<i>Thiomersal – eine gesundheitsgefährdende Quecksilberverbindung?</i>	105
Extra: Interview mit einer Seuchendetektivin	83	<i>Formaldehyd</i>	108
Was die Impfpflicht bedeutet.....	84	<i>Aluminium</i>	109
Der Mythen-Kompass	87	Hängen bestimmte Erkrankungen mit Impfungen zusammen?.....	111
Impfmythen entzaubert	88	<i>Können Impfungen Allergien auslösen?</i>	112
Sind ungeimpfte Kinder gesünder?	88	<i>Sind Impfungen an chronischen Erkrankungen schuld?</i>	112
Extra: Jan und die Masern ...	89	<i>Verursachen Impfungen Krebs?</i>	113
Fehlen vergleichende Studien über geimpfte und ungeimpfte Kinder?	90	Gibt es einen Zusammenhang zwischen Impfungen und plötzlichem Kindstod?	114
Sind Impfungen unwirksam? .	92	Haben wir es mit einer STIKO-Verschwörung zu tun?.....	115
<i>Rückgang der Todesfälle vor Einführung der Impfung</i>	93	<i>Transparenz schafft Vertrauen</i>	115
<i>Krank trotz Impfung</i>	94	<i>Kostenübernahme durch Krankenkassen</i>	116
Ist bessere Hygiene nicht wichtiger?	95	Versucht man mit Impfungen das Bevölkerungswachstum zu kontrollieren?	117
<i>Beispiel Polio</i>	96	Extra: Vermischung mit rechtem Gedankengut	119
Dienen Impfungen dem Profit der Industrie?	96	So entstehen Zweifel	121
Sind Placebostudien für die Impfstoffentwicklung verzichtbar?.....	98	Wissenschaftsleugnen leicht gemacht	122
Überfordern Impfungen das Immunsystem?.....	99	Fünf typische Techniken....	123
Sind Kinderkrankheiten nicht sogar nützlich?	102	<i>Unmögliche Erwartungen werden geschürt</i>	123
Ist Fieber nicht eher gesund?	103		
Ist Stillen genauso gut wie Impfen?.....	104		
Was ist mit den Inhaltsstoffen?.....	104		

<i>Falsche Schlussfolgerungen werden gezogen</i>	123	<i>Wissenschaftlicher Konsens</i>	140
<i>Verschwörungstheorien werden verbreitet</i>	123	<i>Eine Balance, die verunsichert</i>	140
<i>Einzelne Puzzlesteine ersetzen das große Ganze</i>	124	<i>Gute von schlechten Gesundheitsinformationen unterscheiden</i>	141
<i>Falsche Experten treten auf</i>	125	Extra: Wie Sie Gesundheitsinformationen im Internet bewerten können	143
<i>Mythen sind klebrig – und wir sind der Kleber</i>	125	Konflikte mit dem Partner oder mit Freunden	144
<i>Geschichten, die sich einprägen</i>	126	<i>Ängste spielen eine Rolle</i> ...	144
<i>Bestätigung von Gleichgesinnten</i>	128	<i>Was sagt die Rechtslage?</i> ...	145
<i>Was die Forschung über »Verschwörungstheoretiker« weiß</i>	129	<i>Gemeinsames Sorgerecht</i> ...	145
<i>Zusammenhänge sehen, wo keine sind</i>	130	<i>Tipps zur Deeskalation eines Impfstreits</i>	146
<i>»Die Studie weist methodische Mängel auf« – eine willkommene Ausrede?</i> ...	133	Extra: Wenn gar nichts mehr geht, kann Gewaltfreie Kommunikation helfen ...	148
<i>Was bedeutet »Evidenzgüte«?</i>	134	Wunschzettel	149
<i>Metaanalysen und systematische Reviews</i>	134	Extra: Wissenswertes zur Corona-Impfung	150
<i>Randomisierte, kontrollierte Interventionsstudien</i>	135	Service	
<i>Kohortenstudien</i>	137	<i>Dank</i>	151
<i>Impfen und Allergien: Warum einige Studien einen Zusammenhang zeigen</i> ...	137	<i>Quellenverzeichnis</i>	152
<i>Vom Schnappschuss zum wahren Effekt</i>	138	<i>Bücher und Adressen, die weiterhelfen</i>	155
<i>Das Schubladen-Problem</i> ...	139	<i>Links, die weiterhelfen</i> ...	156
<i>Warum Fernsehdebatten und Co manchmal mehr Schaden als Nutzen bringen</i>	140	<i>Glossar</i>	157
		<i>Register</i>	158
		<i>Impressum</i>	160