

Inhalt

Vorwort	4
Was ist Narzissmus?	7
Wie sich Narzissmus zeigt	8
Offener und verdeckter Narzissmus	12
Grundthemen des Narzissmus:	
Geringer Selbstwert und extreme Eltern	15
Die Maschen von Narzissten erkennen	19
Scheinmissverständnisse erzeugen	20
Streit – »Alles deine Schuld«	33
Ständiges Auf- und Abtauchen	47
Schräger Humor	61
Passive Aggressivität	70
Komische Stimmungen verbreiten	81
Typische Sätze als Signal	93
Maschen von Narzissten in der Liebe	102
Maschen von Narzissten in der Familie	116

Dynamiken verstehen	131
Der Wiederholungszwang	132
Das Zusammenspiel von Narzisst und Komplementärnarzisst	141
Souverän mit Narzissten umgehen	147
Selbstzweifel ablegen	148
Den eigenen Selbstwert stärken	157
Ängste überwinden	166
Maries Coaching: Mut zu Veränderung und eigener Stärke	175
Literaturhinweise und Internetquellen	188
Impressum	192