

Inhalt

Geleitwort zur Buchreihe	7
Arbeitsmaterial zum Download	14
Arbeitsblätter	14
Informationsblätter	14
Vorlagen	15
Vorwort zur zweiten Auflage	17
I Theoretische Grundlagen	
1 Entwicklung des Manuals	21
Qualifizierte Entgiftung	21
Patientenkollektiv und Behandlungssetting	22
Substanzen und Veränderungen der Konsumgewohnheiten	24
2 Allgemeine psychotherapeutische Grundlagen und Methoden ..	26
Aufbau einer therapeutischen Beziehung	26
Ambivalenz	27
Motivational Interviewing (MI)	28
Kognitive Dissonanz	32
3 Gruppentherapie: Stand der Wissenschaft	34
4 Über das vorliegende Programm	36
Ziel des Programms	36
Gestaltung des Gruppentherapieprogramms	36
Anwendung des Manuals	37
Feste Bausteine der Therapiesitzungen	37
Haltung des Therapeuten	38
Therapievereinbarung und Behandlungsziele	39
Umgang mit Widerstand und anderen schwierigen Situationen innerhalb der Therapie	40
Abstinenz oder reduzierter Konsum?	47
Umgang mit Rückfällen	47
Literatur	51

II	Psychoedukativer Teil	
	Module	53
5	Suchtverlauf und Suchtverlagerung	55
	Ziel der Sitzung	55
	Inhalt	55
	Schwierige Situationen	58
	Tipps	59
6	Körperliche Folgen des Suchtmittelkonsums	62
	Ziel der Sitzung	62
	Inhalt	62
	Schwierige Situationen	70
	Tipps	71
7	Psychosoziale Folgen des Suchtmittelkonsums	79
	Ziel der Sitzung	79
	Inhalt	79
	Schwierige Situationen	82
	Tipps	83
8	Entzug	86
	Ziel der Sitzung	86
	Inhalt	86
	Schwierige Situationen	91
	Tipps	91
9	Medikamente in der Suchtbehandlung	97
	Ziel der Sitzung	97
	Inhalt	97
	Schwierige Situationen	102
	Tipps	103
10	Therapie – wie und wo kann ich mir helfen lassen?	104
	Ziel der Sitzung	104
	Inhalt	104
	Schwierige Situationen	107
	Tipps	108
11	Alkohol in Lebensmitteln	112
	Ziel der Sitzung	112
	Inhalt	112
	Schwierige Situationen	115
	Tipps	116

12	Substanzfreie Zone	119
	Ziel der Sitzung	119
	Inhalt	119
	Schwierige Situationen	124
	Tipps	124
13	Tabakinformation	126
	Ziel der Sitzung	126
	Inhalt	126
	Schwierige Situationen	131
	Tipps	131
	Literatur	133
III	Psychotherapeutischer Teil	
	Module	135
14	Kriterien der Abhängigkeit	137
	Ziel der Sitzung	137
	Inhalt	137
	Schwierige Situationen	140
	Tipps	141
15	Suchtentwicklung – Sitzung 1	144
	Ziel der Sitzung	144
	Inhalt	144
	Schwierige Situationen	146
	Tipps	147
16	Suchtentwicklung – Sitzung 2	149
	Ziel der Sitzung	149
	Inhalt	149
	Schwierige Situationen	154
	Tipps	155
17	Aufbau einer Abstinenzmotivation – Sitzung 1	158
	Ziel der Sitzung	158
	Inhalt	158
	Schwierige Situationen	161
	Tipps	162
18	Aufbau einer Abstinenzmotivation – Sitzung 2	164
	Ziele der Sitzung	164
	Inhalt	164
	Schwierige Situationen	165
	Tipps	165

19	Entwicklung von Zielen	167
	Ziel der Sitzung	167
	Inhalt	167
	Schwierige Situationen	168
	Tipps	169
20	Problemlösen: Meine Baustellen – Sitzung 1	171
	Ziel der Sitzung	171
	Inhalt	171
	Schwierige Situationen	174
	Tipps	175
21	Problemlösen: Auf geht's zum Gipfel! – Sitzung 2	177
	Ziel der Sitzung	177
	Inhalt	177
	Schwierige Situationen	179
	Tipps	179
22	Emotionsregulation	181
	Ziele der Sitzung	181
	Inhalt	181
	Schwierige Situationen	185
	Tipps	186
23	Stärken und Ressourcen	188
	Ziel der Sitzung	188
	Inhalt	188
	Schwierige Situationen	190
	Tipps	191
24	Umgang mit Risikosituationen – Sitzung 1	194
	Ziel der Sitzung	194
	Inhalt	194
	Schwierige Situationen	196
	Tipps	197
25	Umgang mit Risikosituationen – Sitzung 2	200
	Ziel der Sitzung	200
	Inhalt	200
	Schwierige Situationen	203
	Tipps	204
26	Tagesstruktur	208
	Ziel der Sitzung	208
	Inhalt	208

	Schwierige Situationen	211
	Tipps	212
27	Genuss und Achtsamkeit	214
	Ziel der Sitzung	214
	Inhalt	214
	Schwierige Situationen	218
	Tipps	218
28	Im Notfall	219
	Ziel der Sitzung	219
	Inhalt	219
	Schwierige Situationen	223
	Tipps	224
29	Angehörigengruppe	225
	Ziel der Sitzung	225
	Inhalt	226
	Schwierige Situationen	230
	Tipps	231
	Literatur	231
	Hinweis zum Downloadmaterial	233
	Stichwortverzeichnis	235
	Autorinnen und Autor	238