

## *Inhaltsverzeichnis*

<b>Vorwort</b> .....	6
<b>Einleitung</b> .....	8
<b>Das Konzept der PFLEGE-WEGE</b> .....	14
<b>1 bis 7: Die einzelnen Phasen</b> .....	17
Eine Reise ins Ungewisse .....	17
Phase 1: Verdacht .....	20
Phase 2: Bekräftigung .....	24
Phase 3: Bestätigung .....	30
Phase 4: Anpassung .....	40
Phase 5: Management .....	44
Phase 6: Bewältigung .....	48
Phase 7: Aufgeben der Rolle .....	52
<b>Der Weg zur Perspektive</b> .....	57
Der systemische Ansatz als Leitlinie .....	57
Und was sagt uns die Forschung? .....	60
<b>Kreative Methoden</b> .....	64
Gestalten Sie Ihr Leben! .....	64
Die Persona .....	68
Die Eco-Map .....	71
Die Journey .....	72
Die Canvas-Methode .....	75
Die Heldenreise .....	76
<b>Das Autorenteam</b> .....	80