

# Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
  - 4 Überflieger
  - 6 Querfeldein
- 

## Vor Ort

### Sylt 14

- 17 Inselgeschichte(n)
- 18 List und Umgebung
- 20 List
- 23 Königshafen
- 23 Ellenbogen
- 24 *Tour Sylt hat einen Haken – und was für einen ...*
- 29 Kampen
- 38 *Lieblingsort Bühne 16 in Kampen*
- 40 Wenningstedt-Braderup
- 45 *Lieblingsort »Alltagsmenschen« in Wenningstedt*
- 48 *Tour Stille Sylter Schönheit – und Watt'n Blick!*
- 52 Keitum

- 61 Munkmarsch
- 62 *Lieblingsort Fährhaus Sylt in Munkmarsch*
- 63 Morsum
- 64 Morsum-Kliff
- 66 Archsum
- 67 Tinum
- 69 Westerland
- 78 *Tour Bei Emil Nolde in Seebüll*

- 84 Rantum
- 85 Vogelschutzgebiet Rantumbecken
- 88 Hörnum
- 89 *Tour »Piepshow« für große und kleine Birder*
- 92 *Tour Von Leuchtturm zu Leuchtturm – die Wegweiser auf Sylt*
- 98 *Tour Sooo schön! – der schwindende Süden*

**Föhr** 100

- 103 Wyk
- 110 *Tour Auf den Spuren der Grönlandfahrer auf Föhr*
- 117 Nach Oevenum
- 119 Midlum und Alkersum
- 120 Nieblum
- 123 Borgsum
- 124 *Lieblingsort Strand zwischen Hedehusum und Utersum*
- 125 Die Traumstraße
- 125 Utersum
- 127 Süderende
- 127 Oldsum, Klintum und Toftum
- 128 *Tour Wandern auf dem Meeresboden*
- 133 *Tour Durchpusten lassen – vom Deich durch die Salzwiese bis ans Watt*

**Amrum** 134

- 137 Kniepsand
- 137 Wittdün
- 141 *Tour Acht Kilometer hin, acht zurück*
- 143 Nebel
- 148 Die Umgebung von Nebel
- 148 Süddorf
- 149 *Tour Sand bis zum Horizont. Kilometerlang. Kilometerweit.*
- 150 Steingrab Esenhugh
- 151 Steenodde
- 152 *Tour Auf Bohlen durch den Urwald*
- 156 Vogelkoje, Eisenzeitliches Haus und Großsteingrab, Quermarkenfeuer
- 156 Norddorf
- 158 *Lieblingsort Strandgut am Kniepsand*
- 159 Das Vogelschutzgebiet Amrum Odde

**Pellworm und die Halligen** 162

- 166 Pellworm
- 166 Tammensiel

- 168 *Tour Die Seehundbänke zwischen Pellworm und Norderoogsand*
- 170 Alte Kirche
- 171 *Tour Einen Gang runterschalten*
- 173 Quer über die Insel
- 179 Übers Watt nach Süderoog
- 180 Die Halligen
- 180 Hooge
- 185 *Tour Spaziergang auf der Hallig Hooge*
- 186 Übers Watt nach Norderoog
- 186 Langeneß
- 188 *Lieblingsort Anker's Hörn auf der Mayenswarf, Langeneß*
- 190 *Tour Einen Lieblingsort finden ...*

## **Nordstrand und Husum** 196

- 199 Nordstrand
- 206 *Tour Vogelkieken und Baden*
- 211 *Lieblingsort Holmer Siel auf Nordstrand*
- 212 Nordstrandischmoor
- 213 Hallig Südfall
- 214 Husum
- 219 *Lieblingsort Husumer AntiQuariat*
- 224 *Tour Butterfahrt mit Naturgenuss*

## **Das Kleingedruckte**

- 228 Reiseinfos von A bis Z
- 246 Glossar Insel und Watt

## **Das Magazin**

- 250 *Daten und Fakten*
  - 253 *Das Meer gibt, das Meer nimmt*
  - 256 *Lebensräume für Spezialisten*
  - 260 *Vom Müllablageplatz zum Weltnaturerbe*
  - 264 *Flaute im Windland*
  - 266 *Die Suche nach Rungholt*
  - 269 *Wärmendes Feuer in kalter Winternacht*
  - 270 *Steine, die reden*
  - 273 *Friesisch by nature*
  - 276 *Meer erleben*
  - 278 *Nicht nur Platt am Watt*
  - 282 *Das zählt*
  - 285 *Reise durch Zeit & Raum*
  - 288 *Imagewandel*
  - 290 *›Feinheimisch‹ in den Uthlanden*
- 
- 292 Register
  - 295 *Autorin & Impressum*
  - 296 *Offene Fragen*