

INHALT

Prolog
Seite 10

1
*Ich darf nicht unzufrieden sein.
Oder doch?*
Seite 14

2
*Ein toter Guru, ein scheinototer Unterleib,
ein Motto für den Weg*
Seite 38

3
*Alles Gute kommt von oben,
auch wenn man erst mal schreit*
Seite 53

4
Eine Lüge führt ins Work-Life-Paradies
Seite 64

5
Kloputzen mit Meerblick
Seite 82

6
Bin ich reif für die Insel?
Seite 106

7
Eine Woche im Sterbehaus in Kalkutta
Seite 116

8

Die Lehre von der Leere

Seite 146

9

Wir brauchen alle mehr Magie

Seite 166

10

Wie wecke ich die Göttin in mir?

Seite 180

11

Eine Nacht mit Ayahuasca

Seite 199

12

Rollentausch in Südafrika

Seite 218

13

Wer leben will, muss stillstehen

Seite 240

14

Der Busch lehrt Sex, Crime und Toleranz

Seite 256

15

(K)ein Hafen wie jeder andere

Seite 274

Acht Milliarden Mal Danke

Seite 302