

Abkürzungsliste	10
Einführung	11
Wer macht was in der Klinik?	13
Die Klinik	13
Organigramm des Krankenhauses	14
Die rechtliche Stellung von Berufseinsteigern in der Klinik	16
Stationen, Tagesklinik und PIA	17
Die Berufsgruppen	20
Teamarbeit und die eigene Rolle im Team	24
Ihr Klinikalltag als Psychotherapeutin	28
Morgenrunde	28
Stationsbesprechung	29
Visiten	30
Übergaben und Teambesprechungen	31
Vorgespräche	32
Aufnahme	32
Bezugstherapie	34
Einzelgespräche und Entlassungsplanung	35
Dokumentation	36
Arztbriefe und Epikrisen	38
Diagnostik	39
Therapeutische Haltung und Beziehungsgestaltung	45
Was ist diese therapeutische Haltung nun ganz genau?	45
Wie stelle ich eine gelungene Therapiebeziehung her?	49
Das therapeutische Einzelgespräch	54
Inhalte	54

Der erste Kontakt	57
Setting	58
Entlassungsplanung	59
Abschied	62
Grenzen psychotherapeutischer Strategien	63
Fallbeispiele für prägnante Situationen	65
Die therapeutische Gruppenarbeit	71
Die Gruppe in der Gruppe in der Gruppe ...	71
Gruppentherapie oder doch lieber Eisbaden?	72
Wirkfaktoren in der Gruppentherapie	75
Die Rolle des Gruppenleiters	77
Formen der Gruppentherapie	82
Fallbeispiele schwieriger Gruppensituationen	94
Die Angehörigen	102
Das Mobile Familie	102
Über die Störung sprechen	104
Konflikte	106
Die Fragen der Angehörigen	107
Beziehungen entlasten und Distanz schaffen	110
Ressourcen und Netzwerke aktivieren	112
Die Kinder der Betroffenen	112
Suizidalität	118
Suizidalität thematisieren	118
Modelle der Suizidalität	120
Intervention	122
Burn-out-Prophylaxe	130

Kultursensibles Arbeiten	132
Die persönliche Kultur kennenlernen	132
Psychische Gesundheit von Menschen mit Migrationshintergrund	133
Interkulturelle Kompetenz	134
Umgang mit Sprach- und Kulturmittlerinnen	136
Weitere besondere Situationen im Klinikalltag	139
Nähe und Distanz	139
Massive soziale Probleme	145
Interaktionell herausfordernde Situationen	146
Substanzstörungen	153
Aggression	155
Regelverstöße aller Art	157
Jenseits der Klinik – gemeindepsychiatrische Zusammenarbeit	160
Weichenstellung für die Entlassung	160
Grundsätzliches zur ambulanten Versorgung	165
Die Sozialgesetzbücher	166
Gemeindepsychiatrie	167
Ärztliche bzw. somatische Versorgung	169
Pflegeleistungen	170
(Psycho-)Therapieangebote	170
Beratungsangebote	172
Selbsthilfe	172
Rechtliche Betreuung	174
Mobile Unterstützung zum selbstbestimmten Wohnen	174
Arbeitsrehabilitation	176

Ethischer und rechtlicher Rahmen	179
Von der Anstalt zur Klinik: Ein bisschen Psychiatriegeschichte	179
Allgemeine Prinzipien der Medizinethik	181
Autonomie vs. Fürsorge: Zwangsmaßnahmen in der Psychiatrie	183
Zwangsunterbringung und -behandlung: Was ist erlaubt?	187
Schweigepflicht	189
Kindeswohlgefährdung	192
Fallbeispiele für ethisch schwierige Situationen	194
Was Sie für sich selbst tun können	197
Die tägliche Ausnahmesituation	197
Machen Sie sich klar: »Worauf hab ich mich da eingelassen?«	198
Neue Rolle und gleichzeitig authentisch bleiben?!	200
Psychohygiene und Selbstfürsorge	202
Dank	214
Literatur	215