

# Inhalt

Liebe geht durch den Magen 7

1. Vom Beruf zur Bestimmung 15

2. Die Hausmutter – Herrin des Hauses 63

3. Essen macht Leute 112

4. Die Mutter als gute Staatsbürgerin 155

5. Von der Herrin im Haus  
zur Dienerin am Mann 208

Das bisschen Haushalt? Für mehr Anerkennung,  
Geld und Solidarität 258

Dank 261

Anmerkungen 262

Literatur 269

Bildnachweis 287