

# Inhalt

<b>Einführung</b>	<b>6</b>
<b>Im obersten Regal, ganz weit hinten</b>	<b>10</b>
<b>Die Gemüsebox</b>	<b>60</b>
<b>Und wer macht den Abwasch?</b>	<b>100</b>
<b>Kühlschrank-Razzia</b>	<b>132</b>
<b>Das Eisfach ist Ihr Freund</b>	<b>174</b>
<b>Ganz am Ende</b>	<b>208</b>
<b>Register</b>	<b>244</b>
<b>Dank</b>	<b>250</b>
<b>Notizen</b>	<b>254</b>