

Vorwort	5
---------------	---

Bewegungsgeschichten von Kopf bis Fuß

Einmal waschen und legen, bitte!	9
Ursula lernt schwimmen	15
Wer sucht, der findet	21
Beeilung! Wir haben verschlafen!	27
Gerda, willst du mich heiraten?	33
Martha nimmt nur das Nötigste mit	39
Der Sieger auf dem Trimm-dich-Pfad	45

Bewegungsgeschichten mit Material

So ein Antrag ist doch schnell gestellt!	53
Post für Paul	59
So ein Aprilwetter!	65
Roland, der Rätselkönig	71
Sockenstricken ist ganz einfach!	77
Gute Manieren sind das A und O	83

Bewegungsgeschichten mit Signalwort

An der nächsten Ecke links!	91
In der Tropfsteinhöhle	97
Auf Vincent ist Verlass	103
Petri Heil für Hildegard	109
Jubel auf dem Fußballplatz	115

Bewegungsreimgeschichten

Auf die Plätzchen, fertig, los!	123
Überraschung für Ute	129
Wie ist das Wandern schön!	135
So ein Zirkus!	142
Eine Radtour, die ist lustig!	149
Los geht's mit dem Frühjahrsputz!	155

Bewegungsgeschichten zum Entspannen

Urlaub auf der Wiese	163
Siegfried auf der Schaukel	169
Überraschend musikalisch	175
Eine Belohnung für Beate	181
Ein beruhigender Waldspaziergang	187